**附件5：**

**2019—2020年上海师范大学“师大之星•榜样的力量”评选活动**

**个人／团队事迹撰写要求**

字数：1000—1500

字体：宋体

文字格式：大标题字体三号，加粗，居中；副标题为申报人信息，字体小四，居右；正文小标题字体四号，居左，加粗；正文字体小四，首行缩进两字符，两段对齐

行距：1.5倍

图片：1张1寸证件照（蓝底），1张个人照／团队照（1M以上）

照片放在文末

**标题格式：**

**师大之星 xx：题目**

如：**师大之星宋一帆：以己之所能，力之所能及**

——某学院某专业

**第一板块：申报个人／团队的基本情况**

如：

宋一帆，18级人文与传播学院学科教学（语文）专业。现任人文与传播学院18级硕士七班班长，曾获2017全国优秀共青团员，中国大学生“自强之星”提名奖，第十三届“中国大学生年度人物”入围奖，“创青春”全国大学生创业大赛金奖、中国青年志愿服务大赛“银奖”等多项荣誉。她坚持公益，2017-2018年作为中国青年志愿者上海师范大学第十九届研究生支教团成员于甘肃省玉门市进行了为期一年的支教并获得当地玉门电视台的采访报道；她开展“智慧老人”公益服务推广项目，接受过央视主持人白岩松的采访以及光明网、青年报等多家媒体的报道，2017年受到国务院副总理韩正、上海市委副书记尹弘等领导人的接见。

**第二板块：申报人／团队的典型事迹**

如：

“我不愿当我回顾往事的时候，因为虚度年华而悔恨，因为碌碌无为而羞愧”，这是宋一帆的原话。本科四年期间，她坚持以踏实、好学的态度走完大学生涯，并坚持公益，始终以自己的力量回馈社会；毕业前夕，在面临就业与深造的选择时，她最终决定赴远支教，在祖国需要的地方去实现自己的梦想；如今支教归来，她继续求学，力求为做一个专业素养过硬的教师而努力。

**一个师范梦想，一颗师者之心**

做一名教师是宋一帆从小到大的梦想，高考填志愿时，她毫不犹豫地选择了上海师范大学作为梦想的起航之地，并顺利考取免费师范生成为一名未来的“准教师”。大学时期，面对学业，她一丝不苟，年年获得的专业奖学金也成为她好学的证明之一。

然而，宋一帆深知，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，为了成为一名称职的中学教师，宋一帆努力向教师行业的榜样学习，她采访过市北初级中学的何强校长，上海首批语文特级教师于漪，并参与编写了上海教育出版社出版的《谈为师之道——答青年准教师问》，从这些前辈身上她学到的不仅是师范生的专业知识，更是“育人”与“为人”的人生哲理。她还曾赴新西兰怀卡托大学参与教育见实习项目，体会不同制度下的教育方式。

她说：“我希望当我到了于老师这样的年纪，别人问我这一辈子都做了什么的时候，我可以很骄傲地说，我做了一辈子教师。”

**一年支教生涯，一生难忘之旅**

大四毕业前，宋一帆同其他毕业生一样，面临着深造或就业的选择，然而她最终选择了远赴西部支教，并顺利成为中国青年志愿者上海师范大学第十九届研究生支教团的一员。

两个学期的时间，她带过4个班级的语文课，有171名学生，还兼任班主任。她陪学生军训、出操、拍下他们课外最活泼的模样，记录他们最真实的笑容。慢慢地，第一次见到镜头时害羞得捂脸的女生，开始学会对着镜头微笑，第一节课上喊着“别拍我”的男生，开始喜欢寻找镜头大笑抢镜。晚自习时，她为了多看学生两眼坚持站2个多小时；上课时，她设置情景表演让学生用另一种方式走近课文；课堂内，她愿意花一周的时间去准备一节作文课；课堂外，她积极策划各类活动培养学生多方位发展。她策划举办的玉门市第三中学第一届“朗读经典、共享阅读”—寻找最美校园朗读者活动不仅在校内获得了师生、领导的一致好评，还获得了玉门电视台的采访报道。

对于宋一帆这个地地道道的南方姑娘而言，22岁之前，上海是她唯一的故乡，22岁之后，玉门，这个距离上海2922公里的西北小城，将成为她余生的惦念与牵挂。

**一腔公益热情，一份社会责任**

本科期间，宋一帆就积极参加各类的志愿活动，师范专业的她更结合了自己的专业特色，与同学一起在家乡南汇开办了爱心暑托班，并获得了浦东新区暑托班“最具爱心志愿者”和上海市暑托班“优秀志愿者”的称号。

大二的时候，宋一帆集结了几位同样有公益热情的同学，成立了“智慧老人”团队，他们通过老年人集中小班化课堂教学的方式，教授老年人使用智能设备，帮助老年人们在大数据时代更便捷、更高质量地生活。从不被认可到允许试讲，从被质疑到广受赞誉，宋一帆和她的团队用了两年的时间。“智慧老人”成功申报国家级大学生创新创业训练计划项目，获得“创青春”全国创业大赛公益类金奖等10余项奖项，并成功与黄浦区老干部大学等10余所社区进行了合作，于上海师范大学老干部处成立“智慧老人”合力育人中心。宋一帆团队的公益行动还得到了新民晚报、青年报、光明网、上海教育新闻网等多家媒体的报道。在第三届全国青年志愿服务大赛上，宋一帆还代表“智慧老人”团队接受了央视主持人白岩松的访问。

**第三板块：结尾**

从大一到研一，宋一帆不再是当初入学时懵懵懂懂的新生，可她依然愿意以新生的姿态去面对研究生生活的各种挑战，她愿问心无愧，随心而安，以己之所能,力之所能及。