附件1：

**关于主题团日活动微团课和微视频的具体要求**

**一、微团课及微视频具体要求**

微团课具体要求如下：

（一）视频内容

微团课设计既要注重理论深度，又要兼顾实践温度，突出团支部对于专题的学习与感悟，充分展现所在团支部成员的参与感。题目自拟、题裁不限，观点鲜明、逻辑清晰、内容真实、语言生动。具有自身的思考和见解，融入新时代青年在不同的时代背景之下的思想内涵，体现新青年的时代面貌。

（二）微团课视频要求

1.视频要求人像及场景清晰，无杂音、噪音干扰；

2.微团课录制地点选择恰当，摄影角度合适；

3.微团课主讲人尽量做到脱稿授课；

4.视频可剪辑，要求体现支部成员的互动性；

5.微团课授课中要求全体支部成员佩戴团徽，着装干净整洁。

（三）微团课开展方式

各学院根据学院自身情况，可选择开课模式，相关形式参考如下：

1.线下安排场地，开展微团课授课（建议正式录制前进行彩排，注意微团课的拍摄要求、呈现效果）

2.提前制作剪辑微团课视频，线下统一观看、授课（视频录制可参照教师微团课或青年大学习录制形式）

3.结合线上多媒体工具进行统一的视频直播授课（直播过程应有图片、视频记录）

微视频具体要求如下：

1、视频时长不限；

2、建议为1080P以上高清作品，横屏9:16；

3、以MP4视频格式提交；

4、视频作品涉及人物说话的部分最好有字幕，且字幕内容须整理成word文档与作品一同上交。

**二、微团课开展方式**

各学院根据学院自身情况，可从以下方式中进行选择：

1.制剪辑好微团课视频后，于线下进行统一观看、授课（录制视频，参照教师微团课或青年大学习录制形式）；

2.结合线上多媒体工具进行统一的视频直播授课。（直播过程应有图片、视频记录）

3.通过学院微信或微博公众号进行推文推送。（要求图文并茂，尽量结合视频）

微团课线上可开展平台：

1.腾讯会议、微信电话、QQ电话、钉钉、哔哩哔哩直播间（授课人须使用视频或屏幕共享）

2.学院官方微博公众号、微信公众号、哔哩哔哩官方账号