团学快讯

2014年11月刊

11月30日>总第378期
2014学年>第03期

封面故事

贡献青春力量 同筑师大辉煌

上海师范大学第十六次学生代表大会胜利召开

特别报道

宝剑锋从磨砺出

我校在“创青春”全国大学生创业大赛中首获金奖

2014 年 11 月刊　总第 378 期

主办单位 Supervised by
共青团上海师范大学委员会

顾　问 Counsellor
葛卫华

总编辑 Editor-in-Chief
史佳华

主　编 Chief Editor
傅昕源　杜　宁

统　筹 Coordinator
王丽珺

执行主编 Executive Editor
孙兆毅

编　辑 Editor
薛思佳　韩镇泽　刘依晨　詹　添
陈莹杰　张舒易　刘怡桦　李　族
高　松　钮　海

校　对 Proofreader
杨　耘　李偲玥　余婧瑶

联系我们
微博：团在上师大
微信：团在上师大
官方 App：加油师大
投稿邮箱：xuesimedia@163.com
由于时间仓促，如有错误之处，欢迎广大读者批评指正。

04 贡献青春力量

12 榜样引领 传承风华

24 院系动态

08 宝剑锋从磨砺出

A 封面故事

04……贡献青春力量 同筑师大辉煌

B 特别报道

08……宝剑锋从磨砺出
10……激发创新活力 无悔青春岁月

C 时事传真

12……榜样引领 传承风华
16……社团的风采　母校的骄傲
22……礼仪志愿者亮相 2014 上海国际马拉松颁奖典礼
23……参与就是力量　实践改变中国

D 院系动态

24……【人文】不辞辛劳为孩子 万里奔波显爱心
25……【马院】点滴爱心奉献 创造马院义举
26……【信机】爱心家教 信机在行动
27……【外国语】椙山女学园大学公派留学说明会顺利召开
27……【商】面试攻心计
28……【旅游】伴科技之光 践青春之梦
28……【美术】艺蕴笔尖　美随冬临

■ 第十六次学生代表大会大会会场。

贡献青春力量 同筑师大辉煌

——上海师范大学第十六次学生代表大会胜利召开

11 月 1 日上午，上海师范大学第十六次学生代表大会在奉贤师大剧院隆重召开。来自十六个学院及研究生院的 289 名代表齐聚一堂，共同迎来师大青年学生民主生活中的大事。

上午的大会在庄严的国歌声中开幕。校党委副书记葛卫华出席开幕式并讲话，向到场的代表们致以了亲切的问候并肯定了第十五届学生委员会取得的成绩，“四年来，学生委员会在党委、团市委的领导下，在市学联、校团委的指导下，不断丰富校园文化生活，圆满完成了第十五届学代会提出的目标任务，并通过实践充分证明青年学子是大有可为的一代。”他还对学生代表们提出了殷切的期望，希望各级学生组织坚定理想信念，团结引导广大学生；希望各学生干部全面发展，争做服务青年的先锋；希望广大学生坚信中国梦，勇于担当时代重任。

上海交通大学学生联合会主席邵宪一代表兄弟院校向大会致贺辞，上海市学生联合会执行主席李卓航应邀出席并致辞。上海

■ 校党委副书记葛卫华出席开幕式并讲话。

外国语大学、上海财经大学、上海第二工业大学等兄弟院校的学生会也在本次学代会召开之际向大会发来贺信。上海师范大学学生联合会主席陈冬尔代表第十五届学生委员会作了题为《坚定理想信念，奉献青春力量，为实现中国梦砥砺前行》的工作报告。

下午，各代表团积极参与《上海师范大学第十五届学生委员会工作报告》的审议以及《上海师范大学第十六届学生委员会委员候选人名单》的酝酿与讨论，代表们畅所欲言，积极为校园的建设发展建言献策。全体代表经民主投票，选举产生了新一届学生委员会委员。

校团委书记史佳华在大会闭幕式上代表指导单位向大会的胜利召开表示热烈祝贺。大会在全体代表热烈的掌声中胜利闭幕。大会闭幕后，新一届学生委员会举行第一次全体会议，并选举产生了上海师范大学第十六届学生委员会主席团。

学生代表们认真倾听同学们的所思所想，在大会中集思广益，展现了师大学子的风采。“来到师大第五年了，我已然把这里当成第二个家了，学代会也让我更增添了一份对‘家’的责任感和使命感。”全国优秀共青团员阿不都热西提 · 阿斯兰代表满怀着对师大的热爱积极参与各项讨论。

作为2014级学生代表的李偲玥同学难掩参与学代会的激动，“能够参加这样一场青春的盛会，让我感到对大学生活的无比期待，也让我对师大有了更全面的认识，使我能够更好地履行代表的职责。”参加学代会既让她感到兴奋，也有了沉甸甸的责任感。学代会过程中，各代表团通过讨论与分组会议群策群力、通力合作，充分反应了同学的意愿。

此次学代会的召开使第十六届学生委员会的工作重点更加明确，在未来的工作中能够传承优点、改进不足，更致力于完善各机制体系、拓宽渠道紧密联系群众并且提升活动质量与内涵。新一届学生委员会必将牢记“厚德、博学、求是、笃行”的校训，带领广大同学勤于学习、善于创造、甘于奉献、勇于实践，共同谱写青春辉煌的篇章！

■ 上海交通大学学生联合会主席邵宪一致辞。

■ 上海市学生联合会执行主席李卓航致辞。

■ 上海师范大学学生联合会主席陈冬尔作工作报告。

■ 会场学生代表举手表决。

■ 投票现场。

■ 校领导及与会代表合影。

■ 参赛团队合影。

宝剑锋从磨砺出

——我校在“创青春”全国大学生创业大赛中首获金奖

11 月 4 日，由共青团中央、教育部、人力资源和社会保障部、中国科协、全国学联、湖北省人民政府等六部委主办的 2014 年“创青春”（原“挑战杯”）全国大学生创业大赛决赛在华中科技大学落下帷幕，我校选送的 6 个参赛项目斩获 2 项金奖，4 项铜奖，实现了我校学生自参加该项赛事以来的历史性突破。

“创青春”全国大学生创业大赛由已有 16 年历史的“挑战杯”大学生创业计划竞赛更名和发展而来，包括第九届“挑战杯”大学生创业计划竞赛、创业实践挑战赛、公益创业赛等 3 项主体赛事。全国有 2000 多所高校参加本届大赛，近 10 万件作品参与校级竞赛，近 2 万件作品参加了省级竞赛，来自全国 32 个省区市及港澳地区共 669 件作品入围终审决赛。

我校 6 个获奖项目涵盖了计划类、公益类、实践类全部比赛项目。计划类竞赛单元中，人文与传播学院赵雪舟等的《上海贝耳农业科技有限公司》获得创业计划赛金奖，商学院董筱岑等的《非诚勿扰宠物婚介》、生命与环境科学学院王诗惠等的《上海普兰特艾迪花卉园艺有限公司》获得铜奖；公益类竞赛单元中，商学院黄雨艳等的《上海斐乐公益发展中心》获得铜奖；实践类竞赛单元中，谢晋影视艺术学院毕业生陈嵩的《上海市欣橙文化传播有限公司（天橙传媒）》获得创业实践挑战赛金奖，教育学院毕业生刘文艳等的《上海东篱信息技术有限公司》获得铜奖。

通力协作，共筑精彩

我校在参赛过程中，做好充分准备，整合优势资源，校院联动，通力协作。学校多次召开专项工作会议，做好选拔、培训、辅导、答辩；社科处、科技处、教务处、校团委等部门密切合作，邀请了多位资深专家教授为参赛选手开设了创业计划书撰写、创业团队的核心能力建设、项目展示与答辩技巧等方面的专项培训。青年创业校友快速成长并感恩母校，积极参与各项赛事。

赛场上，校党委副书记葛卫华亲自带队，与校院各部处负责人和指导教师等前往助阵，从环境布置到设备调试，从着装礼仪到口头表达均给予了悉心指导，并全程观摩学生答辩，激励参赛学生团队发挥出最好的状态，力求最佳的展示效果。参赛选手们利用赛前休息时间，多次模拟演练展示和答辩的流程，不断完善优化方案，贝耳农业科技有限公司团队还将代表企业的青蛙卡通形象和一系列健康产品带到了武汉比赛现场。

助力青春，创就梦想

自 2009 年成立大学生科技创新工作指导委员会以来，学校坚持以“挑战杯”等重大赛事为导向，学校多部门形成合力，齐抓共管学生科研创新工作，选派经验丰富的资深专家教授领衔指导，并且加强教师指导学生科研项目情况的考核与激励。指导学生科研及创新成为了不少教师的主动选择，培育出了一批学生科技创新梯队，创业氛围日趋浓厚。越来越多“新、奇、特”的项目进入了学生视野，以“科创节”学生科研立项为例，参与学生数从五年前的 100 余项几百名学生参与到 2014 年的 810 余个项目申请、5600 余名学生参与。近年来的努力奋斗取得了可喜的成果，我校学生在“上汽教育杯”、“科技创业杯”等科研、创业竞赛中不断突破，刷新获奖记录。

依托校实事工程，我校建立“大学生创新创业孵化基地”，为学生创新创业提供平台与服务，为那些有创业意愿的学生、有市场潜力的创业计划打开方便之门，目前入驻双创基地的学生创业项目已有十多个。此外还通过学思创业协会、创业者沙龙定期进行科创方面的交流与探讨，形成了固定时间、固定地点的科创讨论机制。为保障大学生创新创业资金的投入，学校设立了大学生创新创业基金，资助有潜质的竞赛项目参加国内外重大赛事，鼓励学生与世界一流高校学生同台竞技。

“创青春”大赛的舞台充分展现了我校大学生卓越优异的创新潜能和奋发向上的青春风采。未来，师大学子还将继续立足创业理想，投身创业实践，发扬创业精神，大胆创新、不畏艰难，踏实走好创新路上的每一步，写就属于师大人的科技创新奋斗篇章，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而奋斗！

激发创新活力 无悔青春岁月

——学校举行“创青春”全国大学生创业大赛总结座谈会

近日，我校学生团队在 2014 年“创青春”（原“挑战杯”）全国大学生创业大赛中获得二金四铜的好成绩，实现了我校学生自参加该项赛事以来的历史性突破。11 月 13 日下午，校党委书记陆建非、校长朱自强亲切会见获奖凯旋的师生代表并与大家就如何加强学生创新创业教育座谈交流。校党委副书记葛卫华、获奖学生代表、指导教师代表、获奖师生所在院系领导，校团委、科技处、社科处、教务处、学工部等相关职能部门负责人参加总结会。

陆建非向参赛的师生表示祝贺，在师大六十华诞之际，师生们以优异的成绩献礼，展示了师生以校为荣、为校争光的可贵品质。他指出，以求是、笃实、创新、艰苦奋斗等为核心的创新创业精神也是师大精神的内核之一。他希望各部门、各学院要进一步提升大学生创新创业工作的高度，健全创新创业教育保障体系；要进一步提高创新创业育人实效，拓展创新创业教育生态体系；要进一步加强引导鼓励大学生参与创新创业的活动热情。

校长朱自强为获奖项目代表颁奖，并认真地与获奖代表交流了创业教育机制、创业理论与实践、创业价值观等问题，关心在学校培养过程中创新创业方面课程的开设，鼓励大家在未来的创新创业探索道路上继续前进，再创佳绩。

葛卫华代表学校宣读了《关于表彰参加第十四届“挑战杯”全国大学生创业大赛获奖师生的表彰决定》。决定授予人文与传播学院赵雪舟等 51 名获奖学生“2014 年度上海师范大学创新创业先进个人”荣誉称号，授予商学院茆训诚等 11 名指导教师“2014 年度上海师范大学创新创业优秀指导教师”荣誉称号，授予人文与传播学院、商学院、生命与环境科学学院、数理学院、教育学院等 5 个学院“2014 上海师范大学创新创业优秀组织单位”荣誉称号。

获奖学生代表、人文与传播学院赵雪舟分享了参加挑战杯竞赛的感想、感动；获奖校友陈嵩则以自己的创业经历回顾了师大创新创业工作的历程。校团委负责人介绍了我校参加此次全国大学生创业大赛的情况和校团委牵头备赛过程中的体会，并从营造氛围、建设平台、激发兴趣、鼓励创意、构建体系、创新制度等方面对未来学生创新创业工作的开展进行了思考和讨论。

未来，我校将着力于重点构建高校、政府、企业之间的战略合作关系，重点突破产学研用结合上的体制机制障碍，着力营造更好的环境，真正激发全校学生的创新创造活力。

创业计划竞赛

【金奖：上海贝耳农业科技有限公司】

项目成员：赵雪舟、谢歆、杨艳、魏笑、赵毅文

上海贝耳农业科技有限公司是一家生态农产品营销服务公司，已与上海自在源农业发展有限公司达成战略合作关系，以“蛙稻米”产品销售作为起步，以线下传统销售渠道为基础，开发“贝耳田园”互联网营销平台，模拟真实农场的种植养殖方式，提升消费者对产品的认可度和信任度，后期将“贝耳田园”逐步应用到蔬菜、水果、家禽等其他生态农产品，致力打造优质生态农产品销售的成功企业。

【铜奖：非宠勿扰宠物婚介有限公司】

项目成员：董筱岑、王惠莲、陆晓宇、孔晨瑜、白亮

非宠勿扰宠物婚介有限公司致力于打造上海第一家以宠物婚介为主营业务的线下公司。同时，也进行宠物摄影和宠物周边产品及服务。公司采用实体运营性商业模式，从小规模的个体私营公司起步，将重心放在实体，进一步发展多家连锁分店。接着，从上海起步继而面向全国，成为全国宠物交易产业链至关重要的角色。

【铜奖：上海普兰特爱迪花卉园艺有限公司】

项目成员：王诗惠、王朝基、周媛、李蓉洁、屈钰琦、杨艳茹、张磊、包涵

上海普兰特爱迪花卉园艺有限公司是一家生产经营以植物为主题的产品的新兴企业。主攻办公桌上的植物文化市场。公司目前提供 DIY 组景、袖珍植物、创意盆栽等植物产品。产品微小精美、时尚可爱，对都市白领、大学生等目标人群具有很强的吸引力。同时提供周到的专业化服务，让顾客对植物充满兴趣。公司依托园艺基地，抢占广阔的办公桌植物装饰市场。

公益创业赛

【铜奖：上海斐乐公益服务中心】

项目成员：黄雨艳、李旸、王宇超、朱曦、路佳宁、葛亦乔、吴莺莺、刘欢、高洁、张海燕

上海斐乐公益服务中心是一家立足于服务 3-18 周岁单亲少年儿童的平台型机构，走进社区，联动社会组织，聘请专职社工为单亲儿童开展心理辅导、兴趣培养、亲子成长等活动，同时为单亲家庭家长开展儿童教育讲座等。同时运营斐乐育苗园项目，解决双职工家子女暑托难的问题。联动社区、社会组织、社工，打造集服务中心、展示中心、研发中心为一体的公益发展中心。

创业实践挑战赛

【金奖：上海欣橙文化传播有限公司（天橙传媒）】

参赛校友：陈嵩

天橙传媒，从属于上海欣橙文化传播有限公司，总部设立在中国上海，旗下拥有三家影视制作中心，运营品牌网站超过 10 家，制作中心面积超过 2000 平米。已成为中国最具影响力的广告片、宣传片、微电影、网剧制作机构，至今已拍摄超过 1000 条 TVC 广告、宣传片、微电影、网剧等作品，服务国内外品牌近 500 个，拥有全球的影视合作资源与协拍单位，拍摄足迹遍布亚洲、欧洲、美洲以及东南亚等多个国家和地区。

【铜奖：上海东篱信息科技有限公司】

参赛校友：刘文艳

上海东篱信息科技有限公司是上海市大学生创业基金会和上海师范大学资助创立的软件公司。东篱公司是国内为数不多只专注大学、医院、科研院所的科研管理系统、教学系统和考试系统开发和销售的软件公司。公司 2011 年通过上海市软件企业”认定；2013 年被上海市科委认定为“高新技术企业”和上海政府采购商。公司现有十项软件著作权，“科研信管理平台软件”被认定为上海市高新技术成果项目。

榜样引领 传承风华

第五届魅力团支书风采大赛顺利举行

11 月 5 日，上海师范大学大学生活动中心灯光璀璨、星光熠熠，师大学子们迎来了一年一度的团支书风采大赛。15 位从我校 16 个基层团委、475 个团支部脱颖而出的团支书齐聚一堂，共同迎来青春盛会。校党委组织部副部长曹鹏、奉贤区团区委副书记徐露隽、团市委学校部张昊特地赶来为决赛担任评委，并为获奖选手颁奖。最终，人文与传播学院张爱、旅游学院高鹏宇和外国语学院的李恬恬分获冠亚季军；马克思主义学院崔雅岚等获十大团支书；生命与环境科学学院宋乐等获入围奖；商学院蔡漪潮获最佳网络人气奖。

灯光流转 夺目风采

决赛的现场是梦想放飞的地方。有如同向日葵一般女孩、来自人文与传播学院的张爱同学，以歌曲唱出“面向太阳”的积极心态；有来自音乐学院舞蹈系如同飞舞蝴蝶一般的刘丹丹同学，她的脚尖在音符上跃动，跳动生命的热情；有来自旅游学院的陆毅然同学深情诗朗诵《青春流转，终成梦想》，又高歌一曲《我相信》表达心中理想；有化学专业的宋乐发挥专业特长以精准的化学实验抓住观众与评委的眼球，表演《水中花园》的化学实验走秀；还有美术学院的田芳洲与她的同学们演唱了方言版《let it go》；以及体育学院的张昱唯表演的折扇舞《青花瓷》等。丰富精彩的节目不仅表达了团支书对主题的新奇诠释，也让师大同学展现了自己的能力与才华。

奔跑青春 筑梦师大

身在师大，心怀祖国。信机学院汽车服务专业的李宛莹同学以主题秀《我的祖国》来展现了她对祖国浓浓情谊，无论实现复兴的中国梦当中的路途有多遥远，总能找到上师大的莘莘学子的身影；来自教育学院 13 级学前一班的卢茜同学带来可爱的《采蘑菇的小姑娘》舞蹈，他们用热情洋溢的笑容感染了在场每一位观众，从师于师范，我们的未来就担负着更遥远的祖国未来，就需要如同他们一般带着阳光乐观的心态，积极的奉献精神，从事更多的志愿者活动，为祖国的未来文化精神文明建设做出更多的贡献。同样，来自旅游学院的高鹏宇同学引用了习近平主席关于“复兴之路”的演讲，讲述了近现代梁启超，孙中山，毛泽东三代伟人的历史，过去的历史让我们崇敬，而今后的未来由我们这一代

中国人创造，我们要拥有梦想，更要追逐梦，成为未来中国梦实现的元素，去构造我们伟大的中国梦。

甲子之际，身为师大的一员都以自己的方式祝福我们的母校六十岁生日。来自法政学院的庄越同学一如既往的采用原创平仄押韵的三句半的形式配上热情的讲演朗诵；来自外国语学院的李恬恬同学表演了舞蹈木兰扇，以及发挥其专业特长，以英语写作一首诗歌《师大赞歌》，都为师大献上赞美之词；以及商学院曾睿彤以萨克斯吹奏的《感恩的心》。团支书们的精彩演绎，让在场观众回味无穷。

传承风华 演绎榜样

本次大赛以“甲子风华薪火承 青春践行中国梦”为主题，经历了各学院初赛和校级决赛两个阶段，参赛团支书报名踊跃，覆盖面广。本次团支书技能大赛受到各基层团组织的高度重视和广大团员青年的热切关注，经上海师范大学青年团校调查显示，自 2014 年 10 月初正式启动以来，各学院共组织预赛 30 余场次，来场观看的同学达到 2000 余人。通过本次团支书技能大赛，广大参赛团支书进一步明确了基层团支部建设的工作思路，找准了工作关键。来自经济学院的大一团支书余金科谈到参加本次大赛的体会时谈到，团支书技能大赛为广大团支书搭建了一个很好的交流平台，其他团支书有许多团支部建设的经验。同时，广大团员青年在抢答、模拟表演等过程中也自觉接受了党团知识教育，提高了对团支部和团支书工作的认识，强化了对团员身份的认同。本次比赛还首次在加油师大 APP 开设投票，千余名团员青年参与投票，一时间，“魅力团支书”风采大赛也成为校园热门话题。

社团的风采　母校的骄傲

——回眸上海师范大学第十二届社团文化月

风华甲子，德莅天下。2014 年，迎来了上海师范大学的第六十个生日。回首过往岁月，一代又一代师大学子励精图治，在奋斗的路上一路走来一路高歌。伴随着师大航母的起航，学校的社团文化日益形成，并不断羽翼丰盈。截止至今，上海师范大学共有社团 110 个。作为学校主要的学生社团管理机构，社团联合会在其中的作用越来越重要，作为百余社团的“领路人”，社联将带领社团们齐心共聚，走向美好的未来。

为了庆祝我校六十年校庆，彰显学校社团魅力，增强学校社团文化建设，社团联合会举办“社团文化月”系列活动。希望通过一系列精彩纷呈的活动，使学生们热情参与其中，从而提高社团文化在学生中的认同度，带动学校社团建设蓬勃发展。

社团文化月系列活动分为四个篇章，其分别为百团招新、社团游园会、精彩双休日和社团狂欢夜。

百团招新是所有社团展示魅力的第一道窗口。2014 年 10 月 8 日，所有社团汇聚南操，宣传各自的社团文化与特色。百团招新暨社团文化月开幕式，不仅是社团招纳新成员的机会，更是一个展示师大社团风采的平台。中心舞台上的表演引人入胜，台下的各类社团也展示出与众不同的特色——学术类社团浓浓的人文气息；文艺类社团的缤纷才艺；实践类社团的趣味展示；体育类社团动感十足的运动。火爆的场面让人流连忘返、驻足脚步，层出不穷的创意体现出社团的青春活力，更展示了我校别具一格的社团文化。同时，本届社团文化月特设“给师大的情书”明信片征集环节，学子们纷纷为师大送上祝福，为六十周年校庆献礼。百团招新是社团文化月良好的开端，它通过提供一个平等开放的平台，使社团能在平台上展现各自的特色，从而丰富我校社团文化内涵，提升社团自身素养，不仅有利于促进社团与社团间的和谐互动，也有利于畅通社团与学生的沟通渠道，使更多人了解社团、向往社团、并参与社团，在校园中形成一股良好的社团潮流风。

社团游园会是社团文化月系列活动中的核心部分。本届社团游园会恰逢六十周年校庆，百余社团将通过社团游园会用自己独有的方式献礼师大六十周年校庆，表达自己对师大最真挚的祝福和最衷心的感谢，展示师大社团真正的活力与风采的好机会。社团游园会既是一个让广大学子在未加入社团的前提下也能亲身体验社团活动，增进对各社团的了解、从而了解社团、参与社团的好机会，亦是呼应校庆、建设和谐校园社团文化的一次新机遇。

精彩双休日是校学生联合会为丰富外地学生的周末生活，让同学感受师大校园内的温暖与人情味而举办的特色活动。为配合社团文化月的活动，丰富校园社团文化，加强校社团联合会与社团的交流与合作，举办两次有主题的精彩双休日活动。且活动较之前人数有了很大的提升，同时留校学生也对活动展示出了一定程度的热情与积极参与。精彩双休日活动的顺利开展，不仅有助于丰富周末外地学生在校的课余生活，还有助于增强同学对学校、对社团的认同感，使外地的学生在周末能在学校感受到家的温暖。

11 月 12 日晚，伴着璀璨的星光，第十二届社团文化月闭幕式暨社团狂欢夜在奉贤校区大学生活动中心 101 顺利举办。部分社团代表，学生以及兄弟学校的社团联合会代表齐聚一堂，共同唱响属于师大学子的青春之歌。

来自学校的部分精品社团逐一上台亮相，通过表演的方式展现各自社团的魅力与特色。活动中还表彰了荣获“精品社团”称号的社团，希望通过对先进社团的表彰带动我校社团文化的整体发展。社团狂欢夜的进行，不仅是校园社团文化建设的一次新实践，更是彰显我校社团魅力、提高社团社员归属感、社团凝聚力的一次新尝试。

为期一个月的社团文化月在一片难忘与不舍中落下帷幕。社团文化月的开展，使各个社团在宣传自身品牌与特色的同时，提高社团文化在学生心目中的认同感和参与度。

未来，我校社团联合会还将举办更多类似活动，助力校园文化建设，社联因有社团而精彩，社团因有社联而茁壮成长。

每个活动的举办，都是一场盛大的聚会，这既离不开学生们的热情参与、社联人的辛勤策划，也离不开社团的同心协力。为期一个月的社团文化月在一片难忘与不舍中落下帷幕，留下的余音却久久不散。本次社团文化月系列活动举办的巨大成功，必将在学校和学生中掀起巨大的社团文化浪潮，迎来更加美好的明天。■

礼仪志愿者亮相 2014 上海国际马拉松颁奖典礼

2014 年 11 月 1 日上午 7 时，2014 上海国际马拉松赛鸣枪起跑。上海国际马拉松赛已经拥有 17 年的历史，被国际田联评为“金标赛事”，我校已经连续两年提供上海国际马拉松赛颁奖礼仪志愿者服务。

受大赛组委会邀请，我校层层选拔、精心挑选出 16 名志愿者担当大赛颁奖礼仪。为了在颁奖时能够充分展现上海这座城市的风采，天还未亮，她们就已整装待发，以最饱满的精神为大赛做好准备。清晨六时许，礼仪志愿者们一同赶往位于上海体育场火炬台路的大赛颁奖舞台，开始了实地踩点及现场培训。为了更好的服务赛事，16 名志愿者一遍又一遍的训练、走台，相互纠正递捧奖杯、奖品的姿势，不断调整自己的精神面貌，展现出最美的笑容。

参与本次活动的志愿者，大部分都是今年入校的新生，这也是她们首次参与担当上海重大赛事的礼仪服务。对于她们而言，穿着高跟鞋持续站立数个小时，无疑是全新的挑战。但她们无畏于寒风的洗礼，无畏于细密的雨丝，始终尽心尽责，坚守好自己的岗位。

在热闹的大赛终点，我校礼仪志愿者犹如一道亮丽的风景。在等候颁奖的间隙中，她们挺拔的身姿、优雅的仪态、美丽的笑容成为了现场媒体记者、大赛工作人员及现场观众镜头中的焦点。许多参赛选手和市民更是络绎不绝地邀请她们一起合影留念，记录下这美好的瞬间。

参与就是力量 ▌实践改变中国

——我校师生在上海大学生社会实践 30 周年活动中荣获多项表彰

11 月 19 日下午，由上海市委宣传部、市文明办、市教卫工作党委、市教委、团市委和市学联主办的上海大学生社会实践 30 周年成果展示会暨 2014 年上海市大学生暑期社会实践总结大会在上海交通大学隆重举行。市政府副秘书长吴建融出席会议并讲话。团市委等主办单位领导、参与和支持大学生社会实践的相关委办局代表以及各高校团组织负责人参加大会。校团委负责人、获奖师生代表等参与本次大会。在当天的成果展示会的现场，我校作为十大项目代表，献上了爱心学校原创歌舞剧《唱出爱》中的曲目《你的名字》手语表演，展现了我校大学生的志愿风采。

大会表彰了一批在活动中表现突出的项目、个人和集体，我校凭借出色的社会实践工作获得多项荣誉：学校荣获“最佳组织奖”；“爱心学校”项目荣获“上海市大学生社会实践 30 周年十大最具影响力项目”；“桃浦镇爱心暑托班”项目荣获 2014 年上海市大学生暑期社会实践活动最佳项目奖；“DREAMHIGH 志愿者支教活动”等 7 个项目荣获优秀项目奖，“知行杯”三等奖 1 项，优秀奖 1 项，2014 年暑期社会实践先进个人 4 人，优秀指导教师 2 人。

上海市大学生社会实践 30 周年纪念活动由团市委牵头，市委宣传部、市文明办、市教卫工作党委、市教委、团市委和市学联联合组织。以“参与就是力量，实践改变中国”为主题，旨在引导青年学生在社会实践中践行社会主义核心价值观，在服务上海、服务全国的过程中体现上海大学生的精神风貌和良好形象。今年暑假，在学校党委的领导下，在全校各学院、各职能部门的大力支持下，在专业教师的积极指导下，15000 余名本科生和研究生以“青春接力六十载，知行并重谱新篇”为主题，深入基层第一线。成立“三下乡”暑期外出实践服务团队 2 支，承接市政府实事项目“爱心暑托班”50 处，开设爱心学校 164 所，46 个场馆类志愿服务项目，提供“第十二届全国学生运动会”和“2014 年上海国际少年儿童文化艺术节”等在内的多项大型活动和赛事志愿服务，53 个校级立项专题调研项目，113 名优秀大学生分赴 11 个区县挂职锻炼。师大青年在社会大舞台上尽展师大风采，在志愿服务中尽现青春活力，为母校六十周年校庆献礼，为上海大学生开展社会实践活动 30 周年纪念添彩，受社会各界的一致好评和热烈欢迎。

【人文】不辞辛劳为孩子 万里奔波显爱心

——西部支教宣讲会顺利开讲

2014 年 11 月 19 日下午一点半，院党委书记戴冰、辅导员徐渊和辅导员刘思驿在 3 教 208 做了关于“西部支教”的讲座。老师们真实的亲身体验和生动的言语表达感动了在场的同学，将讲座一次次推向高潮。

讲座开始，刘老师先讲述了她对西部支教的感受，刘老师通过一些图片展示了在西部支教的生活。家访的照片让我们深刻认识到环境的艰苦，图书捐赠的照片让我们体会到孩子们对知识的渴求。紧接着徐老师回忆了自己的支教生活，动情讲述心得体会，他说，同学们要有一颗奉献的心，要耐得住寂寞吃得了苦，，引来大家的一片片掌声。为了让更多同学了解西部支教活动，讲座最后由戴书记介绍了上海师范大学研究生支教团，戴书记用详细的介绍了去西部支教应该做的准备和要求，例如专业能力强、英语要过六级、领过奖学金、有过志愿者经历、持有教师资格证和社会适应性强等志愿者们应该具备的素质和要求。讲座的整个过程十分顺利。

此次讲座使同学们更深一步的了解了西部支教的艰苦和西部支教的重要意义，并让同学们对西部支教有了新的认识和看法，相信宣讲会之后，会有更多同学将青春与热血奉献与此，日益壮大西部支教的团队力量。

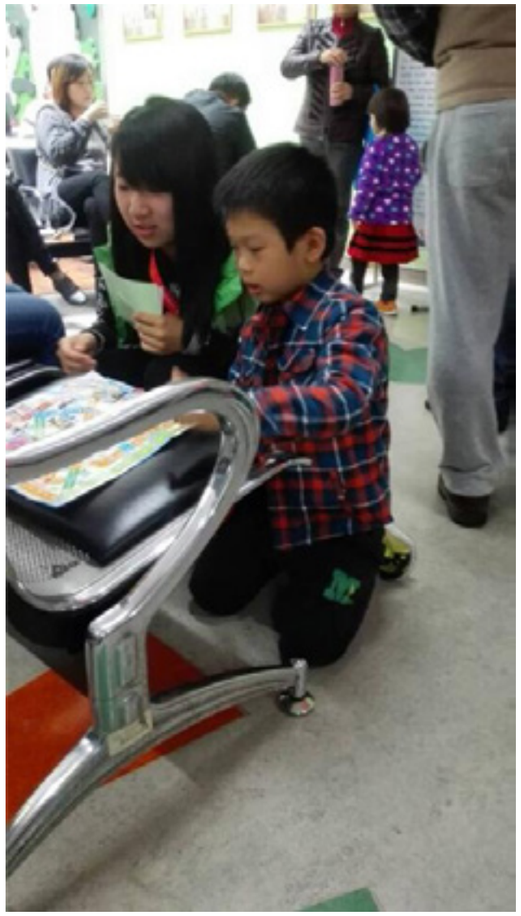
【马院】点滴爱心奉献 创造马院义举

2014 年 11 月 27 日上午 10 点，上师大马克思主义学院本科生与研究生无偿献血活动在奉贤校区大学生活动中心 101 开始，本着奉献爱心，传递生命的信念，马院学子踊跃参与。

献血者在志愿者的带领与陪护下，在准确的填完信息后，先后参加了血型测定，体检，之后合格的同学参与了献血，看着血液流进血袋，她们有的是满满的激动与满足，想到的是生命的延续。献血结束，发放了慰问品、感谢信以及献血证，留在观察区休息。

此次无偿献血活动让我们看到了马院学子的爱心与奉献精神，相信以后的她们会做的更好！

【信机】爱心家教 信机在行动



11 月 1 日上午，我院社志部志愿者前往杨浦区为贫困家庭的孩子进行无偿爱心家教服务。杨浦区距离学校相对较远且当天天气并不是很好，但这些丝毫没有削减志愿者们帮助他人的热情。两位受助同学都是高二的学生，且性格都比较内向。因基础差都稍有自卑心理，但志愿者们热情开朗而有耐心，在帮助他们补习英语、数学等功课的同时积极和他们进行心灵的沟通和交流，在精神上给予帮助和鼓励，也使他们渐渐变得自信乐观。

经过三周的爱心家教，两位受助的同学都渐渐有了改变。初次到张瑱同学家时，他看起来比较内向，因为英语基础的薄弱，他对于英语的学习没有太大的积极性，在志愿者们的帮助下，他现在有了很大的进步，学习变得积极主动，也比以前爱说爱笑，更加阳光。他们这样的进步让志愿者们看到了自己的付出换来的回报，感受到的帮助他人的幸福感和自豪感，也更加坚定了他们继续作为一名志愿者，奉献更多爱心给志愿者的决心。

当一名志愿者最大的快乐莫过于看到他人在自己的帮助下能够生活的更好。赠人玫瑰，手留余香。“兴家”志愿者服务活动已顺利开展三周，今后，志愿者们会继续坚持下去，把爱心的花朵送给每位需要帮助的人，让自己的心房芳香四溢。

【外国语】椙山女学园大学公派留学说明会顺利召开

2014 年 11 月 21 日，与我校有相关合作交流留学项目的椙山女学园大学莅临我校，为外国语学院日语专业二年级的同学带来了一场留学项目的宣讲会。宣讲会为同学们具体介绍了椙山女学园大学留学的相关事宜，对日本有留学意向的同学来说有很大的帮助。

宣讲会在中午 12 点半在 5 教 b 座 107 举行。老师为到场的同学发放了精心准备的小礼物——椙山女学园的文具套装以及宣传册，贴心的小礼物和宣传册拉近了与同学们的距离。随后由椙山女学园大学的老师具体介绍了留学相关的事项，包括学校概况、位置交通、留学日程、校园文化、宿舍安排、奖学金制度等等，最后为大家播放了去年我校在该校留学的学姐录制的视频。同学们对于留学生活有了直观的认识，全日语的宣讲也给了同学们锻炼听力的机会。

【商】面试攻心计

——辅导员工作坊专题报道

10 月 29 日中午，新一轮商学院辅导员工作坊拉开帷幕。首次专题活动由 14 级辅导员黄寂然老师主讲，主题为“面试攻心计”，旨在帮助青年大学生了解面试需要注意的事项，提高职业竞争力。

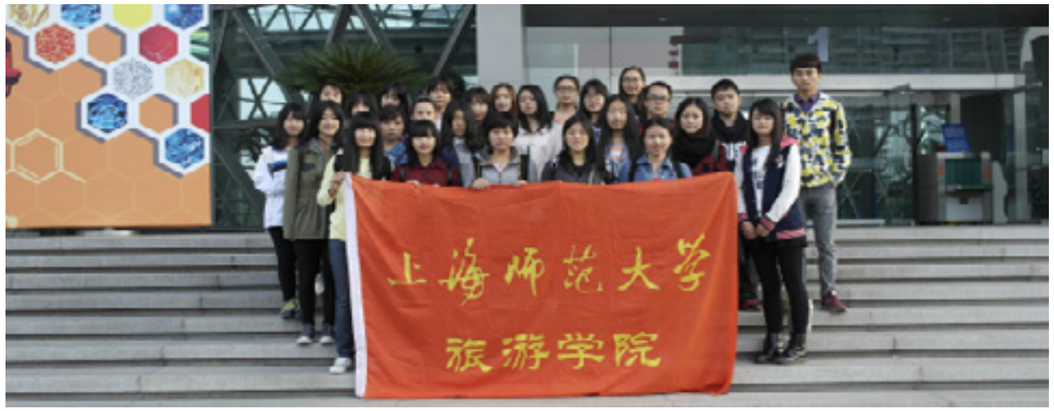
此次培训，同学们不仅丰富了自己的职场知识，也明确了自己的学习和工作的方向，更为未来职场之路打下了基础。这就是辅导员工作坊设立的目的，了解学生需求，为学生及时提供服务于咨询，帮助学生提高自我，成为学生们心灵的加油站和温暖港湾。

【旅游】伴科技之光 践青春之梦

2014 年 11 月 7 日，上海师范大学旅游学院的 26 名志愿者六点半从学校出发前往上海科技馆担任临时志愿者。他们用认真的态度、无私奉献的精神成为今日科技馆内最亮丽的风景。

清晨，志愿者们迎着朝阳登车，前往上海科技馆。抵达科技馆后，志愿者们调整状态，精神奕奕，在队列中安静等待工作人员分配展馆。志愿者们被分配至不同场馆，无论场馆心宜与否都一丝不苟的完成了一整天的工作。在智慧之光展馆中，他们为游客耐心地讲解游戏规则；在彩虹乐园展馆里，他们温柔而又细心地看护着小朋友们；在人与健康展馆内，他们帮助游客们检查各项身体基能以让游客们更好的了解自己……全天的志愿者活动也许并不轻松，但是活动结束之后，志愿者们纷纷回忆着交流着发生的趣事，毫不见疲惫之态。

通过今天的志愿者活动，我们进一步意识到成为一名志愿者的意义与价值。志愿者当怀有一颗积极的心并付出百分百的实际行动来努力帮助他人之所难。今日伴随着科技智慧之光，志愿者践行自己的青春梦想，以此彰显师大旅院学子的风采。



【美术】艺蕴笔尖　美随冬临

——“传统文化进社区”活动走进普陀曹杨社区

12 月 2 日上午 9 点 30 分，美术学院传统文化团队将民间传统艺术带到普陀曹杨社区，在曹杨社区文化活动中心开展了 2 小时的活动。随着冬天的临近，美术学院传统文化学习团队成员以冬季为背景，以“艺蕴笔尖，美随冬临”为活动主题，准备了书法对联，国画扇面，粘土玩偶，折纸花卉以及纸杯脸谱多种形式的传统艺术，在社区活动中心大显身手，各展才艺。同学们为了更好的传播传统文化，传达民间技艺的精髓与内涵，将所学的专业技能转换到实践中去，为社区群众耐心讲解折纸步骤，书画技巧。前来参观学习的大多是社区的老人们，为了能和社区的老人更好的交流互动，美术学院的同学们专门准备了亲手折出的花卉和脸谱纸杯送给大家，与老人们聊家常。

在整个进社区活动中，进社区团队的努力不断地吸引了大家的目光，有的社区居民现场作出诗句，还和美院的同学合作完成书法对联作品，也有社区居民自己用粘土捏起自己喜欢的小动物。同时美术学院同学们的表现也受到了社区群众的一致好评。大家都喜欢传统文化和民间艺术。美院学子作为传统艺术的继承者和传播者，能够在进社区活动中得到大家的认可和鼓励是一件非常开心的事情。

美术学院传统文化进社区活动将坚持进行，这样的活动不仅可以使美术学院的同学们在实践中的增进交流、加强学习，也让社区居民感受到民间文化的力量，大家共同收获快乐。

国学快讯

2014年11月刊