

团学快讯

上海
团学

2013年3月第二期 总第360期



故今日之责任，不在他人，而在我青年。少年强则国强，少年富则国富，少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

红日初升，其道大光；
潜龙腾渊，鳞爪飞扬；
乳虎啸谷，百兽震恐；
鹰隼试翼，风尘吸张；
奇花初胎，矞皇之将发；
干将发硎，有作其芒；
天戴其苍，地履其黄；
纵有千古，横有八荒；
前途似海，来日方长；
美哉我少年，与天不老；
壮哉我中国，与国无疆！

中国梦

创新梦：创新在行动
挑战杯市赛筹备工作火热进行

公益梦：播撒大爱 梦圆广西
《大爱东方》报道校研究生支教团事迹

发展梦：引领青年发展 服务青年成才
青马工程等团校课程率先开班

时评：一个有关10000 头猪跳水的笑话

主办：共青团上海师范大学委员会

创新，我们在行动

日前，第十三届“挑战杯”上海市选拔赛承办权揭晓，我校首次获得市选拔赛承办权。本次比赛将于今年4月启动，历时近2个月。目前，学校师生正以积极的面貌投入到赛事准备中。

青年维权

3月15日是全国消费者权益日，我校学生民主管理组织各管会积极服务青年维权，举行多场维权面对面交流会，并及时收集、反馈学生诉求，相关职能部门也积极解决学生提问，构建了良好的校园民主氛围。

数据

1000元：在近日的一项调查中显示，我校近九成同学的生活费在1000元（含1000元）以上，约三成在1500元（含1500元）以上。83%受访学生表示“刚够花”。这一数据是2005年调查数据（500元）显示的1倍。

《大爱东方》暖申城

3月24日，东方卫视《大爱东方》栏目专题报道了我校研究生支教团在广西百色田阳支教的感人故事。节目一经播出，便引发了网友的热议。清新质朴的画面、感人肺腑的情节，被网友誉为“最励志青春纪录片”。



挑战杯市赛LOGO揭晓

经过历时一个多月的征集，“挑战杯”上海赛的LOGO于近日揭晓。动感、流畅的线条构筑出了“挑战杯”新的青春气息。



考研分数线揭晓

3月26日，2013年研究生入学考国家线（专业学位类）揭晓。与往年相比，一些热门专业分数线均有升高。与此同时，有志于参加2014年考研的学生数量也创新高。在就业形势不容乐观的情况下，考研仍是大部分学生的选择。



42%：在近日的一项针对2011级在校生的调研中，有42%的学生有志于参加考研，其中政法类学生比例最高，占57.3%；中文、社会学等文科专业紧跟其后，平均为48.6%。管理学和教育学比例较低，占29.3%。大部分学生考研的最重要理由就是：工作不好找、害怕直面就业压力。此外，有志于考研的学生中有72.3%表示将会参加考研培训班。



顾 问：王莲华

总 编 辑：戴 冰

编 辑：史佳华 颜 彦

执行编辑：吴婷婷 陶莺莺

记 者：罗铎婷 孙霁飞

顾晓喻 周亭池

许晴妍 游云清

李 帅

摄 影：陈 颖 朱江昊

施嘉琦 陈瞿平

视觉设计：丘逸聪 冷婧楚

主办：共青团上海师范大学委员会



- ◆特别报道
 - 2 引领青年发展 服务青年成才 青马工程等团校课程率先开班
 - 8 以民之所望 为施政所向 我校团员青年观看李总理答记者问直播
 - 11 田保传来校为团干部进行十八大专题培训讲座
 - 13 青年责任与“中国梦” 全国劳模李斌与大学生畅谈两会
 - 14 播撒大爱 梦圆广西 《大爱东方》报道校研究生支教团事迹
 - 18 创新在行动 挑战杯市赛筹备工作火热开展
- ◆校园传真
 - 20 倾听学生心声，直面学子诉求 校领导与学子面对面午餐共话发展
 - 21 校学联学生民主管理组织举行“3.15”消费者权益日宣传活动
 - 23 校院两级学生维权部门第三次会议召开
 - 27 引领社团文化，推动社团发展“未来社团人”培训计划正式开班
 - 29 师大好声音，梦想大舞台 第十四届校园十大歌手初赛火热进行

- ◆师说新语
 - 31 一个有关 10000 头猪跳水的笑话
 - 33 生活的意义
 - 35 轻触智能手机和移动互联网
- ◆学院动态
 - 37【对外】本科生走近实习基地活动
 - 37【数理】班导师见面会顺利召开
 - 38【商】学院足球赛完美落幕
 - 39【教院】让梦想成真 教育学院举办“讲故事”比赛
 - 39【建工】志愿者进行世纪大道地铁站服务
 - 40【体育】召开专业大会启动“金鹰计划”
 - 41【信机】全国劳模李斌与学生党员谈心会
 - 41【生环】“走千访万暨听研评荐”启动仪式暨见面会
 - 42【马院】怀爱心献真情 一心一意做慈善
 - 43【人文】国外学习经验交流会为学生出国解惑支招
 - 43【法政】学习两会精神 畅谈中国梦想
 - 44【旅院】第五届全国高校 GIS 技能大赛校园宣讲会成功举办



中国 梦

China
Dream

实现中国梦 青年正当时

什么是“中国梦”？习近平总书记在参观大型展览《复兴之路》时发表的重要讲话，鲜明阐述了“中国梦”的含义——“大家都在讨论中国梦。我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”

实现“中国梦”的接力棒将历史的交给当代青年学生。中国的综合国力已今非昔比，90后的当代青年学生，正已成为实现“中国梦”的主力军。

实现“中国梦”需要青年学生将个人发展与民族复兴的历史使命紧密结合。只有青年谨记民族复兴的伟大使命，将个人发展融入到伟大历史使命的实现中去，在筑起“中国梦”的道路上实现人生价值。

实现“中国梦”需要青年学生勇担使命、刻苦学习。空谈误国、实干兴邦。只有青年抓住在校学习的黄金时期，用青春和智慧驱散“浮云”、笑对“鸭梨”，为早日实现“长风破浪会有时”的美好明天，托起“中国梦”不断“给力”。

实现中国梦，青年正当时。



中国梦 师大梦 青春梦



寻梦篇—— 在学习中坚定信仰

上海师范大学青年马克思主义者培养工程暨学生骨干训练营开班仪式隆重举行。

追梦篇—— 在活动中升华理想

“青年责任与中国梦”主题讲座——全国劳模李斌与大学生畅谈两会活动隆重举行。



筑梦篇—— 在实践中勇担责任

播撒大爱，梦圆广西。
东方卫视《大爱东方》栏目专题播出了《梦圆广西——上海师范大学研究生支教团特辑》。

引领青年发展 服务青年成才 青马工程等团校课程率先开班

记者：游云清 顾晓喻 罗铨婷



想品读经典理论著作却感觉深奥难懂、想科研立项、自主创业却不知从何做起、想发布信息却无法玩转新媒体……面对新形势下的青年成才之需，上海师范大学青年团校在充分调研的基础上，以学生发展为主体、以学生需求为导向，汇聚新思考，拓展新载体，开设“一核多向”青年课程培训体系，以“青马工程”骨干培训班为核心，开展青年学生群体的思想引领；以科创委员培训班、信息宣传实务培训班、团干部培训班、社团领袖培训计划等专项培训开展技能培训、服务培训等。3月20日，我校第八期青年马克思主义者培养工程、科创委员培训、信息宣传实务培训班、团干部培训班率先开班，650余名本科生、研究生、专兼职团干部参与。



菜单 + 订单：精心打造青年成才高地

本学期开设的5期培训班都根据对象的类别、层次、需求、时间作专门的课程设计，采用菜单（必修课程）+ 订单（选修课程）的设计，体现了青年团校在培训和服务方面的“软实力”。我校青年团校根据多年来的培训经验，建立了较为完备的课程体系，形成了不同课程板块，推出‘菜单’加‘订单’式的课程模式。如，青马工程的学员均为品学兼优的学生骨干，因此他们更多地希望掌握新知识，提高理论水平和工作能力等。在为青马学员打造的课程体系中，除了理论必修课的基础上，还有选修课程，包括职业规划、学习方法、交际礼仪等课程，满足不同青年的实际需求。

此外，随着挑战杯等大学生科研赛事影响力的不断深入，越来越多的学子渴望参与科研。本学期，我校首次在全校一年级班级中设立科创委员这一职务，以便更好地服务学生参与科研，营造良好的科研氛围。对于新任科创委员，培养他们的文献检索、调研报告撰写的能力十分关键。信机学院谢培浩告诉我们，班级中有超过半数的同学对课题立项充满热忱，却苦于不会科学地撰写。“我们很渴望学会如何进行文献检索、撰写调研报告，以往都是通过网络自学，既不规范也浪费时间。”为此，科创委员培训班首讲特地邀请了市委党校社科部副教授、图书馆副馆长等专家，详细地讲解了学生最渴望习得的调研方法等。社科处、科技处、校团委等职能部门负责人也将详细讲解我校学生科研立项政策、奖励方法等，激发学子们参与科研的学术热忱。



共性 + 个性： 精心营造青年成才氛围

青年团校紧扣“培养什么人”和“如何培养人”，聚焦青年人才培养，在培训课程中紧扣住“三观三热爱”的共性教育以及“全面发展”的个性教育，营造青年学子“人人皆可成才”的发展氛围。

为了进一步帮助青年学子理解党的十八大报告精神，青年团校特邀请了市社科院青少所长杨雄教授、上海青年管理干部学院青年研究中心主任黄洪基教授、复旦视觉学院田保传教授等专家学者，结合青年自身的成长解读十八大报告，从而自觉树立“坚持中国特色社会主义”的制度自信、道路自信、理论

自信。在青马工程的首场讲座《改革开放过程中对青年影响 1992-2012》，杨雄结合学员们亲身成长经历，从而让学员们以切身体会明晰自身的时代特点、感受改革开放的发展轨迹。建工学院学生张秋诗在听后讲座说：“杨雄教授针对青年问题十分深入，使其看到了平日常见却不会深入思考的细微之处。”

同时，培训还尊重青年学子的个性发展，针对不同学院、不同专业、不同身份的学生，提供个性化的课程服务。在信息宣传培训中，学员们普遍为校院两级的通讯员，培训前，学员普遍表示，希望增强信息宣传工作的实务素养，尤其是在工作理念与工作方法上可以具有针对性。为此，信息宣传培训课程的授





课讲师多为团学工作的一线工作者，既具有指导性，也符合学生的发展需求。在社团领袖培训中，热衷社团生活的学员们不仅能与资深社团教师、社团负责人共同探讨，更能与沪上青年家园民间组织服务中心负责人面对面交流，博采众长、融会贯通。

联动 + 互动： 精心塑造青年成才机制

在培训中，青年团校尤其注重运用新媒体与社会实践，实现网络互动与社会联动，构建了引领青年学子成才的长效工作机制。

在去年经验的探索上，今年的培训管理、考核充分依托校园信息门户

“加油网”(<http://u.shnu.edu.cn>)。学员不仅通过加油网进行选课、作业发布，还分别成立了不同的群组，在组内进行交流讨论。人文学院的大一学生张艺林说：“网络互动不仅让我们彼此分享交流，更碰撞出了新火花。”

此外，本次培训还十分注重青年的发展性培养。参与培训的优秀学员将优先参与“选苗育苗”、“校际交流”、“暑期社会实践中心挂职锻炼”等进阶培养。同时，所有的学员还可以参与“我是讲师”微课堂系列活动，学员经过认证后可“升级”为教员，向朋辈授课，这为师范类学生提供了一个良好的实习舞台。

在多年的青年培养中，青年团校始终围绕服务需求、引领成才实践，探索出了长



为核心的上海师范大学青年团校培训课程对学校事业发展、青年个人成长都具有重要的意义。本次培训是在高校“立德树人”育人目标下，通过青年喜闻乐见的形式，紧密结合青年思想实际、结合青年面临的发展问题，积极贯彻党的十八大提出的“关心青年、关爱青年、关注青年”的重要途径。他从理论学习、朋辈教育、社会实践三方面向学员们提出了明确的要求，希望学员们能以个人发展带动集体发展，继而为学校发展、祖国的发展谱写青春灿烂篇章。

效的工作机制：始终坚持“活动、组织、研究、服务”四位一体综合推进和“贴近、互动、凝聚、引领”四点一线递进深化。既重视培训主体的教育性，又重视培训内容对学生成才的服务性；既重视贴近党政中心任务、贴近青年学子需求、贴近青年工作实际，又重视供求互动、社会互动和网络互动；既重视对青年的思想凝聚、组织凝聚、服务凝聚和情感凝聚，又重视对青年学子的价值取向和发展方向的引领。正如校党委副书记、副校长王莲华在本期“青马工程”开班仪式上所指出的，以“青马工程”





以民之所望 为施政所向 ——我校团员青年观看李总理答记者问直播

3月17日上午10点，新任国家总理李克强履新以来首次答中外记者问。我校广大团员青年自发通过电视、网络等形式收看记者见面会实况直播，期待着李克强总理答复中外媒体和人民群众关心的热点问题。为了方便学生观看，学校特在奉贤、徐汇两校区分别开放了多幢宿舍楼的党团活动室、大学生活动中心多功能厅等场所，供学生进行在线直播观看，同时，校团委还通过新浪、腾讯等微博平台进行文字直播，供学子随时掌上了解。

表履职承诺、答热点话题、谈经历感悟，在107分钟的记者会上，李克强共回答了11个中外记者的提问。总理睿智从容的回答、温儒尔雅的风度深深折服了现场的所有学子。观看完现场直播后，学子们踊跃发言，纷纷发表自己的感想。

“约法三章”掷地有声

“要让人民过上好日子，政府就要过紧日子”，“喊破嗓子不如甩开膀子”，“现在触动利益往往比触及灵魂还难”……整场记者会上，李克强总理人情味浓厚的朴实言语，表露了其带领新一届政府戮力改革的实干决心。校研究生会主席祝叶飞激动地说：“看了总理答中外记者会，我从内心深处切实感受到了祖国的日益强大和伟大的民族自信，亲切的领略到了大国总理风范和聆听了大国总理心声。从约法三章到喊破嗓子不如甩开膀子，我真切的体会到了到了信仰的力量，更感受到了伟大中华民族复兴的光明前景！新世纪新阶段的当代青年务必要紧抓机遇，内外兼修，提升自己，随时准备投身到伟大的中国特色社会主义的生动实践中！报效祖国，回馈社会，实现自我价值！”

美术学院2011级艺术设计专业张程深深感受到了新一届政府的决心：“我感到，随着新班子的上台，带给国人更多的是振奋与信心，春节‘八项规定’的出台和继续施行，让我们看到的是愈加清正廉洁的政府，希望新一届领导班子能够坚持这种将政策履行到底的决心。”教育学院2011级教育经济与管理专业研究生胡仲勋对新总理传递出的新信号与新动向予以了高度关注：“新任总理李克强在第一次中外记者会上提出‘以民之所望为施政所向’，并就内政外交重大问题阐释了



谈知青岁月：田头锄地时得知高考录取消息

李克强约法三章：三公经费只减不增

〔语录〕总理记者会精彩语录：为官发财应当两道

〔腐败〕和腐败水火不容 担任公职要断掉发财念想

〔心得〕讲述个人心得：行大道、民为本、利天下

〔规则〕清理有碍公正的规则 使明规则战胜潜规则

〔行动〕改革贵在行动 喊破嗓子不如甩开膀子

〔节俭〕不新建楼堂 三公经费、财政供养人员减少

〔幽默〕回复美联社记者 称其应拿双份工资

〔简政〕政府要再减1/3以上国务院各部门审批事项

〔改革〕多给市场 要有壮士断腕决心 程序繁琐易腐

改革喊破嗓子不如甩开膀子。

——李克强



自己的施政理念，言辞恳切、务实专业，为中国政府下一步的工作描绘了蓝图、指明了方向。”

很多学子谈到了李总理的“约法三章”，认为这是他对于“要让人民过上好日子”的具体措施，同时也反映了他根治腐败问题的坚定决心。人文与传播学院 2011 级历史师范班蔡晓琛说，“总理的首次答记者问带给了人民希望，他没有回避问题，也没有喊口号，而是给出了落实方案。他约法三章，提出“要让人民过上好日子，政府就要过紧日子”，要用简朴的政府来取信于民，造福人民。相信新一届领导班子一定可以有效惩治腐败问题。”对外汉语学院 2012 级对外汉语专业王欣慧谈到了本次两会的新风：“今年两会带给我最深刻的印象莫过于简约的风气。我关注到了很多与以往不同的细节，如警车不开道、迎接没横幅，会场没鲜花等等。而且这不仅仅是节约了经费，更是一项环保的措施。”

“深水改革”赢得信赖

对于改革，李克强表示，改革是最大的红利，我国社会主义市场经济还在完善过程中，靠改革进一步解放生产力还有巨大的潜力，让改革的红利惠及全体人民还有巨大的空间。改革贵在行动，喊破嗓子不如甩开膀子，要坚持市场化的改革方向，如果说到重点的话，那就是围绕持续发展经济、不断改善民生、促进社会公正三项任务去推进能够牵一发动全身的改革。发布会上，李克强总理坚定地说道：“现在触动利益往往比触及灵魂还难，但再深的水我们也得趟，因为别无选择，它关乎国家的命运、民族的前途。”这宣示了中国新领导层实行全面改革的决心。学子们纷纷表示，改革开放 30 多年让我们看到了中国在政治、经济、文化等方面的飞跃性发展，今后的五年又是中国实现全面小康的关键时期，充满机遇和希望，也面临困难和艰险。总理坚持“触动利益的改革”，这样的决心赢得了学生们的一致好评。数理学院 2010 级教育技术学（师范）专业胡逸灵谈到：“从中可以看出，我们新一届领导政府对于腐败将会出重拳，更加严厉打击治理腐败问题，让我们的政府更加清廉，保证人民享受更多的利益，这可以说是对人民的承诺。”

远在新疆喀什的我校西部计划志愿者伊斯坎达尔正火热参与上海最大交通援疆项目莎车公路的建设，当他听到总理一番朴实的话语，抑制不住内心的激动：“在上海求学的经历让我更能切身感受到改革开放对人民带来的实实在在的好处。本次两会让我们感受到我们的政府是坚定改革决心不移，相信改革的春风会惠及大江南北、惠及天山雪域，这也让我对家乡的发展充满信心。”

“九字心得”赢得认可

“行大道、民为本、利天下”是李总理多年人生经历的感悟。学子们认为，这“九字心得”也将是博士总理履职的行动指南。

外语学院 2011 级英语专业孙航城对李克强总理在记者招待会上强调的是“实干”和“节俭”印象深刻。孙航城说：“无论是总理说的‘让人民过上好日子，政府就要过紧日子’，‘喊破嗓子不如甩开膀子’还是‘行大道、民为本、利天下’，李总理一直在以朴实严谨却又幽默诙谐的语言昭告天下：中国政府是一个注重实干的政府。”商学院 2012 级经济学专业陈杰说：“为政清廉是建设国家的根本，是领导人民的基础。李总理表示以壮士断腕的决心改变政府职能，要建设一个创新，廉洁，法治的政府，要用这样一个纯洁的政府来取信于民，造福于民，这样才能真正实现‘行大道、民为本、利天下’。”

作为服务广大学生的学生干部代表，校学联主席朱宁也结合自己的成才经历，深深体会到了属于青年一代的机遇，她说：“全国‘两会’顺利闭幕，新任领导集体吹来新风，作为青年大学生的我们将与国家的改革共同迈入转折期——这是实现中华民族伟大复兴的‘中国梦’的转折期，也将是我们实现个人梦想的人生转折期。我们将同祖国同呼吸共命运，为了伟大的中国梦，为了我们的理想，我们需要更努力更强大，放眼世界、关心国家，担负起属于中华民族和中国青年的责任，领悟和践行总理的九字箴言，‘行大道、民为本、利天下’，为国家的发现和自己的人生赢得出彩的机会。”

党的十八大为中华民族描绘了美丽的未来画卷——实现伟大复兴的“中国梦”。如今，本届两会选举出新一届中央政府班子，被学子们称为“梦之队”，承载着国人的殷切希望。我们相信，中国梦，不仅是民族的梦，也是每个中国人的梦、每个青年人的梦。新一届政府将努力打造中国经济的升级版，带领全中国人民共同建设美丽中国，创造幸福生活。





田保传来校为团干部 进行十八大专题培训讲座



3月12日，校团委“团干部学习师大精神专题培训班”特邀上海复旦大学视觉艺术学院、“东方讲坛”讲师团成员、上海市政协社会和法制委员会委员田保传教授为我校团干部进行专题培训，培训的主题为“如何以党的十八大精神为指导，转变共青团的工作理念”。我校基层团干部、校团委全体人员参加了本次培训。

田保传教授从新一届中央领导集体的优良会风和工作作风入手，阐述了我们党执政的新姿态和新风貌。田教授重点讲授了十八大报告对中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度的新认识、讲授了报告对科学发展观的新定位。通过有力的数据，对国内的发展与国家之间的发展进行了纵向和横向的比较，坚定了我们高举中国特色社会主义伟大旗帜，实现中华民族伟大复兴的信心和决心。报告中，他提到此次习近平总书记南巡之路中“高举改革旗帜”、“践行清新作风”、“彰显特区精神”的做法正是探索“把权力关进笼子”健全社会主义民主法制的必由之路。田教授还以详细的数据，分析了我党过去十年的成就，主要从经济体制、改革开放、科学发展观等方面进行了全面的讲解。

田保传教授，现任上海青运史研究会副会长，上海市政协社会与法制委员会委员（连任三届）。多次承接上海市哲学社会科学规划课题、上海市政协调研课题和团中央年度课题。研究成果多次被市政协摘编为《社情民意》或选登在中央省部级以上干部参阅的《国内动态清样》。论著获司法部科研一等奖、两次获团中央“五个一工程”奖及中国青少年研究会优秀论文奖、上海市邓小平理论研究优秀成果三等奖等奖项。科研成果多次被《新华文摘》、中国人民大学报刊复印资料转载。2009年获上海市育才奖，2010年被评为上海市优秀思想政治工作者。2011年11月被市委宣传部东方讲坛聘为六中全会及市委九届十六次全会精神宣讲团成员。



【信机】 青年责任与“中国梦”

——全国劳模李斌与大学生畅谈两会

文\信息与机电工程学院分团委



3月25日下午，由学工部和信息与机电工程学院联合举办的“青年责任与中国梦”主题讲座在图书馆二楼报告厅隆重举行。全国劳模、十八大及两会代表李斌教授以亲身经历与我校大学生分享中国梦的解读。本次活动由信息与机电工程学院党委书记缪德良老师主持，学工部、宣传部领导老师及信机学院院长林军老师出席活动。

大会开始时，李斌老师从自己参加两会的经历出发，分享了身为两会代表的体验和荣幸，并真切地体会到党和国家对人民的关心。随后举行的关于中国梦的访谈活动中，李斌老师说，中共中央总书记习近平在参观中国国家博物馆“复兴之路”展览现场时首次指出，“实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想”。随着今年

两会的成功召开，“中国梦”的主题再次成为全国人民讨论的热点。随着中国综合国力的不断增强以及中国在国际上地位的日益提高，中国也再次成为世界瞩目的焦点，这不仅饱含着对近代以来中国历史的深刻洞悉，同时又彰显了全国各族人民的共同愿望和宏伟愿景。因此，中国梦不仅仅是国家的梦想，更是所有中华儿女的梦想总和。因此，在中国梦的版图创建中，我们当代青年也应该承担起相应的社会责任，积极培育社会主义核心价值观，明确目标、端正态度，从本职工作做起，不断为社会主义事业而奋斗。最后，

李斌教授还和缪老师谈到当代大学生在就业时普遍面临的一些困境，李斌老师也从自身的成长和经验出发，针对工科学生的专业学习、技能培养、职业发展提出了一些建议和希望。

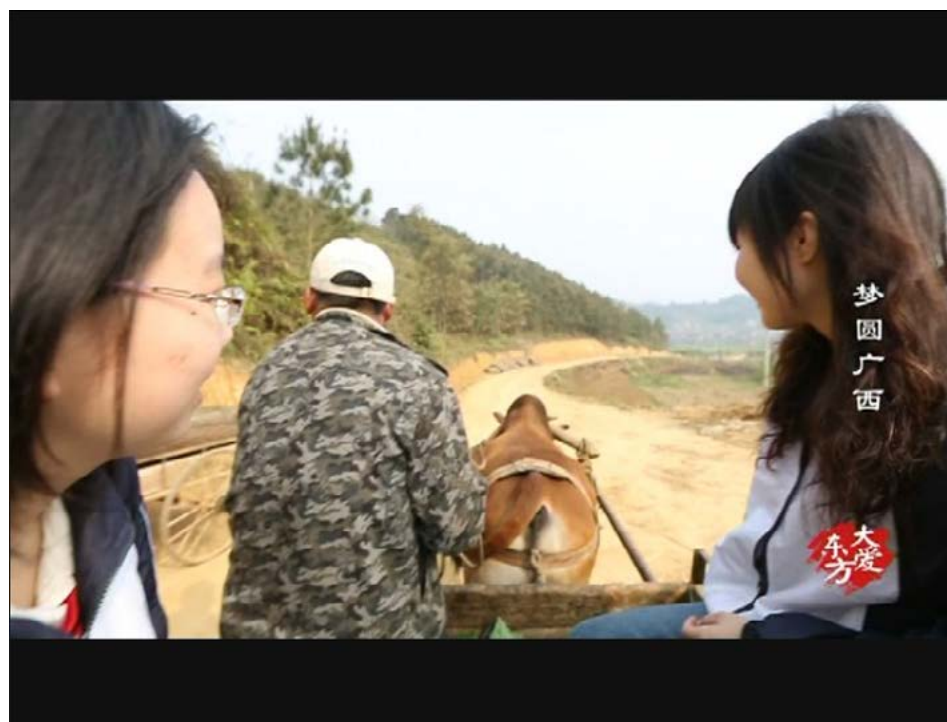
本次“青年责任与中国梦”的主题访谈在同学当中反响强烈，通过李斌老师以实际经验对中国梦的解读，使青年学生更加清楚地认识到肩负的历史责任，并坚定不移地为新中国的未来而努力奋斗。

播撒大爱 梦圆广西

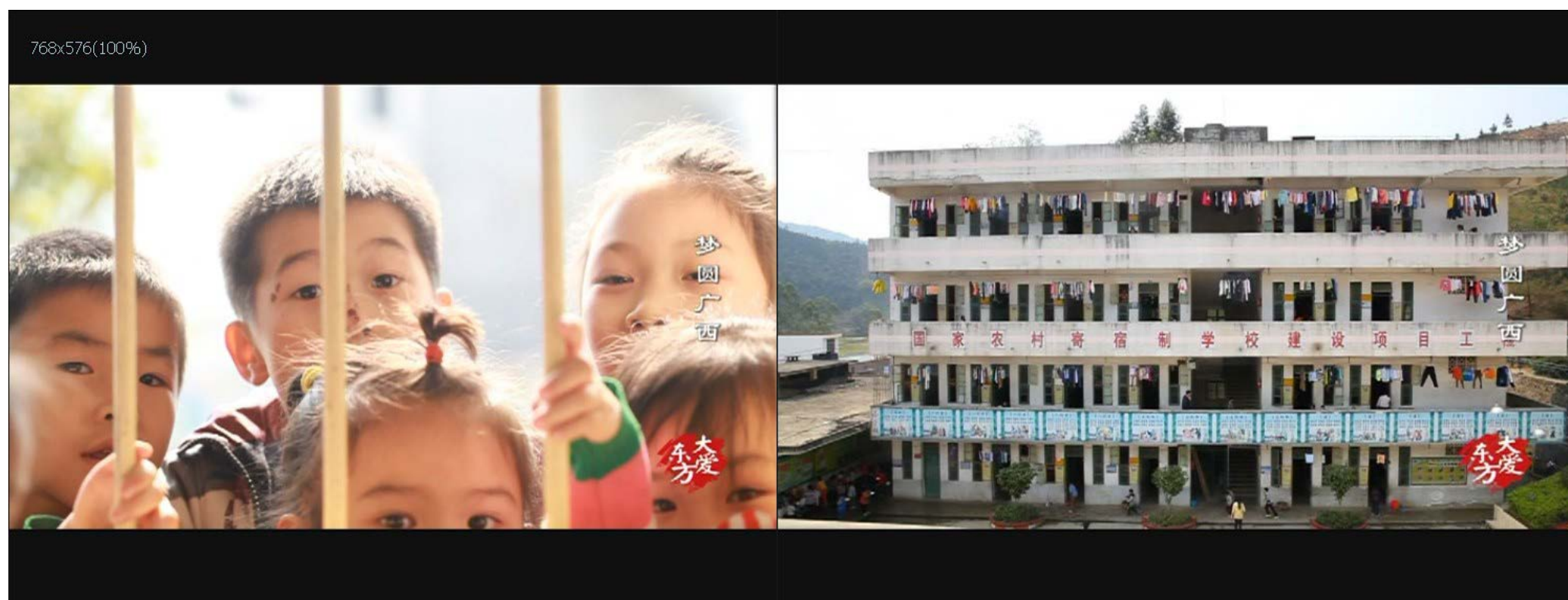
——《大爱东方》报道校研究生支教团事迹

文\校团委





你的志愿梦，我的西部梦，我们的中国梦。3月24日上午，东方卫视《大爱东方》栏目专题播出了《梦圆广西——上海师范大学研究生支教团特辑》，报道了我校研究生支教团在广西百色田阳支教的感人事迹，讲述了研究生支教团与当地学生的真情真爱。淳朴清新的画面、细腻流淌的情感、温馨动人的故事，使其在新浪微博一小时内便引发了万余次的浏览量，令众多网友被誉为年度最佳励志青春纪录片。



纪录片以支教团成员的视角，缓缓讲述了在广西百色田阳县这一国家级贫困县中，支教团的志愿者不畏条件艰苦，始终坚持播撒大爱、播撒阳光。为了学生们的希望，她们克服水土不服带来的身体不适，挂着点滴坚持在讲台上；她们一次次长途跋涉，辗转数十里地走访学生家长；她们在寒冷的清晨冻醒，独自咀嚼着想家的滋味。这些，只为了让支教不仅仅是简单的教学，更是点燃山里娃心中的希望。“虽然我们在学业上不一定能让她们有多少进步，但我们希望通过我们的力量，为他们的灵魂添上一砖一瓦。”

梦圆广西，皆因用心、用情、用爱将“西部之梦”托起，将“中国梦”传递。本届研究生支教团志愿者们说：“去广西支教，是圆了我们的志愿梦；为孩子们募集物资，是圆了留守儿童儿童的求学梦。这是我们的志愿者之梦、我们的西部之梦，更是你的、我的、我们的中国梦。”

纪录片播出后，在微博上、人人社区等引发了强烈的讨论。关于《大爱东方·梦圆广西》的讨论短时间内就达到了上千条，在线视频播放也超过了万余次。许多网友们纷纷夸赞是“年度最励志青年纪录片”：“青春就该是这样才有价值！”“我哭了好多次，孩子们的淳朴、师生之间的深情、真是太感人了。”

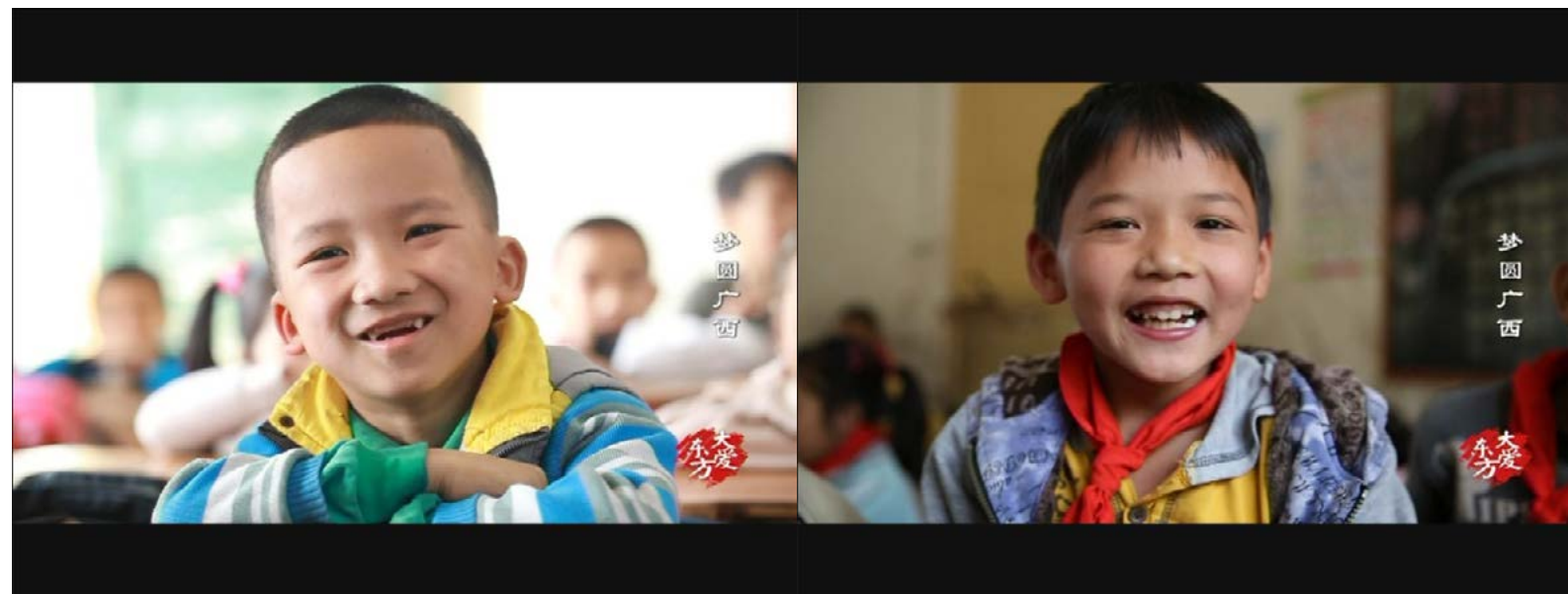


上海师范大学第六届研究生支教团由9名女生组成，但她们身上体现了巾帼不让须眉的本色。在广西百色支教的过程中，她们勇挑重担，大多承担了700多名学生的教学任务。繁重的教学以外，她们还积极给当地学生开设兴趣班、举办文艺比赛，丰富了当地学生的课外生活。此外，她们还积极奔走，

募集各类物资，为当地儿童改善学习环境。寒假回沪后，支教团成员在新浪微博发起了“梦圆广西”爱心助学计划，短短一个月便受到了1200余册（套）图书、文具，受到了《中国教育报》《新民晚报》《新闻晚报》《青年报》等媒体的关注和报道。



上海师范大学研究生支教团起源于2007年，已累计选拔组织46名志愿者参与内蒙古伊金霍洛旗、广西田阳支教扶贫工作，至今教学服务已经超过50万人次，为当地教育扶贫事业发展做出了突出的贡献。研究生支教团成员均品学兼优，表现出色，他们大多都是专业学习的佼佼者，多次获得奖学金等各项表彰。在去年9月的第七届研究生支教团招募中，三天内吸引了800余名学生前来咨询，占到毕业生的五分之一。在最后录取的学生中，大多都具有令人羡慕的特质：成绩优秀、能力突出、家境优渥，有的受到了名企的录用资格，有的取得了国家公费留学的资格。目前，新一届研究生支教团14名学生正紧锣密鼓参加教师教育技能培训、拓展素质培训等，期以最佳状态，于今年7月赴广西百色田阳、甘肃酒泉玉门开展为期一年的支教服务。在基层实践中创先争优，在服务西部中建功立业。研究生支教团志愿者不仅身先士卒响应时代的召唤，而且也为全校青年树立了爱国奉献的典范。





创新在行动 “挑战杯”市赛筹备工作火热进行



自我校取得第十三届“挑战杯”上海市大学生课外学术作品竞赛承办权以来，学校认真做好大赛各项规划，精心设计竞赛活动和主题活动，大赛各项筹备工作稳步推进。3月5日，我校“挑战杯”组委会一行赴上海大学考察学习办赛经验。上海大学曾于2011年主办“挑战杯”市赛。3月7日，团市委相关负责人来校检查了我校的筹备工作，并走访了比赛场地。3月下旬，“挑战杯”市赛LOGO在我校揭晓。

学校以“挑战杯”举办为契机，积极依托“高校、城区、企业”的联动，进一步在校内外营造关注创新创业的城市氛围，吸引更多的有志青年、优秀项目参与其中，为上海的“创新驱动，转型发展”做出积极贡献。

据悉，第13届“挑战杯”上海市大学生课外学术科技作品竞赛将于2013年4月—2013年5月在我校举行。本届竞赛倡导“绿色、实战、可持续”的办赛理念，将依托师生互动、媒体推动、校区联动等工作平台，努力让来自上海各大高校的青年学子通过参与竞赛挑战自我、创造价值，为全面贯彻“科教兴国”战略，切实提高高等教育质量，提升国家创新创业水平贡献青春力量。



倾听学生心声 直面学子诉求



3月21日中午，学生联合会民主管理组织邀请校长助理张峥嵘与校院两级维权部门负责人共进午餐。十余名学生代表在餐桌上参政议政，校长助理张峥嵘和相关职能部门负责人一起坦然接受学生代表们的“问政”，并积极回应，氛围融洽。

民管宿管会、车管会和伙管会的会长分别从宿舍网络平台报修、

宿舍楼门禁使用安全、校车买票制度、校车超载现象、食堂工作人员打错菜价问题等方面向校长助理张峥嵘反映学生诉求，管会会长也针对诉求初步拟定解决建议以征求校方同意。另外，宿管会会长建议在宿舍楼安装信箱以解决广告信息问题；车管会会长建议仿制上海地铁售票机，以缓解购票压力；伙管会会长建议在食堂设置刷卡打票机，作为凭证。

张老师在耐心听取了学生们的提议后，对学生诉求给予了详细回应。张老师表示，校方将会及时跟踪、调查、监督校园学习、生活各方面问题，尽力解决学生诉求，尽量满足学生需要。同时张老师也对“共进午餐”这一亲切的反映诉求形式表示肯定和嘉奖。

学生主动参与校园建设，为学校的发展建言献策对于深化校园民主管理，营造更和谐的校园氛围起到了积极作用。我校不仅通过“师生直面”的形式，而且通过每学期末举办的“职能部门和学生代表座谈会”积极发挥学生们“触角”作用。学生们在充分调研、走访、访谈基础上，针对学生的需求提出了合理的、有建设性的建议和解决方案，为学校的发展贡献青春力量。



校学联学生民主管理组织举行 “3.15”消费者权益日宣传活动

文 \ 校学联学生民主管理总会



3月15日是全国消费者权益保护日，据调查，有七成的学生维权意识比较淡薄，尤其是网购、数码产品购买、兼职求职、签订就业协议时，当自身权益受到侵害时，往往对维权方法、维权路径等不够清晰。为此，在3·15全国消费者权益保护日来临前夕，校学联学生民主管理组织通过设摊、布展等形式，向学生普及在校内校外消费的权益知识，提高学生的自我保护意识。

常态化维权模式 实时帮助青年维权

在现场的咨询会中，前来咨询的学生络绎不绝，各民管管会分别向学生们介绍了食堂饭菜价格、体育场馆收费标准、校医院就诊详细时刻、图书馆借书详情、教室借用和讲座刷卡等信息。医管会采用漫画与案例相结合的方式，让同学们更轻松的了解医疗维权与就诊维权的知识；宿管会与治管会就当下最热门的购物方式——网购为切入点提醒大家提高网络购物的警惕性；图管会不仅提醒大家维护读者的权益，也告诉大家维护作家权益的有关法规，提倡同学们购买和阅读正版书籍。随后会长们还针对过路同学的问题一一进行解答并宣传了民管各管会的职能，旨在让同学们能清楚地了解学习或生活中遇到什么样的问题可以来找哪个对应管会。比如，对食堂和浴室的价格或者环境等有意见或建议可以联系伙管会；对校车时刻表和网上购票有任何疑问可以咨询车管会等等。各管会也开通了人人网、新浪微博账号，方便学生实时提出疑问。

多渠道维权途径 直面解答青年困惑

一直以来，民管积极开展提案培训与征集、模拟法庭等活动增强青年民主观念，引导其关心国家政策方针的制定与落实，培养他们主动参与社区、单位、学校的民主化建设；通过普法行动、法律咨询、模拟法庭等活动，为青年提供学习法律、接触法律、运用法律的机会，培养其法治精神，每学期定期举办学生与职能部门面对面座谈会、师生座谈会。在座谈会中，学生代表充分发挥代表职能，畅所欲言，根据会前面向全校16个学院和校学联学生民主管理组织征集的学生提案，就校园安全、后勤保障、宿舍节能等方面提出了问题和思考。其中有涉及学生日常学习生活的。各保障部门负责人均当场对学生提出的问题进行反馈和解答，面对面的沟通让更多的学生参与到校园建设中，为学校的发展建言献策。在师生座谈会上，学生们就学习、课程安排等困惑，向专业教师等提出了。通过面对面的对话交流，学生不仅直接消除了成长成才中的困惑，也进一步增强了爱校荣校的情感。

全程化维权体系 服务青年成长成才

青年维权是共青团的四项基本职能之一，也是各级学生组织的基本职能。近年来，校团委、校学联通过建立青年维权体系，组建青年维权队伍，制定相关制度，如青年代表常任制，青年代表提案制等，确保青年维权体系的正常运作，为青年提供表达正当诉求的渠道，同时也为青年与相关政府、社区、单位的职能部门搭建起沟通的桥梁，使党团组织成为青年认同、信赖的组织，从而达到吸引青年、凝聚青年的育人效果。此外，校团委、校学联不仅积极结合世界艾滋病日、消费者权益日、119消防日、爱耳日、普法日等重要节日，开展主题教育引导青年健康、安全地成长，还针对学生在入学申请助学贷款、校外培训遭遇维权难等较为集中的维权困扰，宿管会在奉贤校区每幢宿舍均张贴了提醒学生在就业、兼职、创业、消费等方面加强维权意识和防范意识。近期，学校还将出台《关于加强上海师范大学学生民主管理组织的意见》，进一步提高学生参与民主治校的积极性。

2013 年上海师范大学 校院两级学生维权部门第三次会议召开

文 \ 校学联学生民主管理总会



2013 年 3 月 20 日晚于上海师范大学奉贤校区大学生活动中心 312 举行了校院两级学生维权部门第三次会议。

“美丽校园行” 精彩筹划中



校院两级的青年维权代表纷纷畅所欲言，就如何构建行之有效的青年维权体系献言献策。

职能部门近距离 深度定位管会职能

近两个星期，在团委老师和八大管会会长先后走访了各职能部门后，各管会会长对各自管会具体职能进行了又一次梳理，在明确工作目标和方向的同时，确立了具体的工作方案和活动策划。各管会纷纷表示，重视沟通交流，重视调研反馈是深入走近学生的关键所在。

各管会分别从校车运营情况和班车信息提供、教学场所情况和综合素质讲座质量维持、图书馆秩序维持和设施管理、宿舍管理和文化建设、食堂浴室问题反馈、体育场所设施提供、校医院就诊信息发布、校园治安管理和失物招领工作等方面深度定位管会职能，把握工作重点。



上至校学联下至各学院 维权部门落实基层

会议上，不仅校学联民管管会定位了工作职能和工作重心，二级学院的维权部门也对其工作进行了交流汇报。

人文学院的代表介绍了其青年维权中心“预警、介入、宣传、反馈”的工作流程、生环学院的代表介绍了其学代会定期召开班级团支书会议这一深入落实到基层的工作举措、数理学院则是根据学院特色形成学习理科的互帮互助体系。

端正倾听姿态 常怀忧生之心

会上，校团委负责人针对校院两级维权部门的建设和体系的完善提出三点要求：首先，要端正倾听姿态，切实深入学生群体。作为维权部门的负责人，要切实深入到学生的学习生活中，做到从学生中来，到学生中去，并且学会端正倾听者的姿态，及时反馈学生提出的问题。其次，要培养责任意识，常怀忧生之心。作为学生干部，责任意识的培养无疑的工作重心之一。范仲淹曾说过：“先天下之忧而忧”，民管管会成员要常怀关心学生、切实为学生着想的“忧生之心”。再次，要加强维权本领，提高专项技能。作为维权部门的负责人，只有自身具备维权的本领和专项技能才有资格和能力服务他人。各部门负责人从自身做起，加强维权本领，提高专项技能，做学生可以信赖的保护伞。



新闻背景

随着我国依法治国方略的实施，青年维权工作得到了社会的广泛关注和法律的明确保护，且已形成由政府、家庭、学校和社会团体以及司法机构在内的多维一体的青年维权工作体系，营造了全社会加大青年维权工作力度与青年自身积极维权相结合的良好氛围，在很大程度上有力地促进了青年的健康成长和保障了青年的合法权益。但是我们也应该清醒的意识到无论是社会还是青年自身或是长效机制的有效建立还存在着许多问题和阻碍，它们制约着青年维权工作的深入开展和有力推进，并直接影响着青年维权工作的社会效果。新学期以来，学校学生民主管会与二级学院青年维权组织分赴基层调研，就青年学生关注、关心、热议的青年维权话题进行调研，并着手建立行之有效的青年维权体系，帮助构建和谐、民主的校园氛围。

引领社团文化，推动社团发展

——上海师范大学第一期
“未来社团人”培训计划正式开班

文\周亭池、李璐瑶

团人和社团发展”的首场讲座。如何做好一个活动项目？李成斐老师与学员们共同分享她的“SMART”原则——“S”：simple（简单易懂）；“M”：measurable（结果可测）；“A”：achievable（力所能及）；“R”：relevant（符合利益）；“T”：time frame（有始有终）令学员们印象深刻。

着笔记，来自教育学院的洪欢在今天颇有收获：“丰富的社团活动为我们提供了一个展示自我的舞台，但从前一直缺少了专业的指导来完善社团的规范发展。今天的开班仪式让我了解到一个优秀团队应该具备的条件，让我对今后社团的发展规划有了更加明确的目标。”



想要在上海师大社团舞台上展现自我风采、锻炼自身能力的社团人们自今天起拥有了一个全新的学习扩展平台。3月27日，我校第一届“未来社团人”培训计划在奉贤校区第四教学楼D座200教室正式开班起航。团市委上海青年家园民间组织服务中心项目高级主

管李成斐老师进行了首次授课。师大各大社团精英骨干、校院两级社团部优秀干事等百余名“未来社团人”汇聚一堂，共同见证圆梦的历程。

李成斐老师就为学员们带来了关于“社



在“青年家园”的主要工作方式 and 内容的介绍中，等令人意想不到的是只有11个人的团队，竟然有如此庞大的力量，李成斐老师深情地说：“世界的改变不是少数人做了很多，而是在一些影响下，每个人都多做一点点。”另外，她还为学员们强调了在以后的社团工作中，应该要注重以下几点：第一要制定组织的使命，第二要有合适的人员分工，第三要有资源的整合能力。台下的同学都神情专注，不时地记录



据介绍，本次“未来社团人”的培训活动旨在响应十八大报告中“美丽中国”、“四个自信”理论，以务实的培训活动推动师大社团文化建设的下一个高潮，提高社团文化软实力，发挥社团文化引领风尚、培养能力、服务校园、推动发展的作用。为未来的社团负责人、管理者全面了解社团文化提供契机，为未来的师大社团文化建设提供人才储备，为逐步过渡至社团阶梯化管理做好准备。

师大好声音，梦想大舞台 ——第十四届校园十大歌手初赛火热进行

文\李帅（商学院）



十三年间，曾有一批批喜欢音乐，怀抱梦想的师大学子在“校园十大歌手”的舞台上引吭高歌，放声呐喊，收获成长。3月27日，第十四届“校园十大歌手”大赛又如如火如荼地开展，百名学子晋级角逐的盛况再次在奉贤校区

大草坪上精彩上演。阳光、歌声，鲜花、掌声，在这里，音乐带来的纯粹的快乐和追逐梦想的力量感染了每一个人。

室内海选作为“校园十大歌手”大赛的第一站，前来候选的参赛选手早已有序地在教室外排起了长龙。有的选手抱着重在参与的心态参与活动，

享受着音乐和比赛的乐趣；有的选手准备得十分充分，沉着发挥显示出了不凡的实力；有的选手则掩饰不住地紧张，却依然坚持着自己的音乐梦想。来自谢晋影视艺术学院的一名选手告诉记者：“这是我第一次在那么多人面前唱歌，

也是第一次赢得了那么多的掌声，无论比赛结果如何，我都会坚持我的音乐梦想，一直快乐地唱下去。”

在室内海选拿到第一张 pass 卡作为成功晋级下一轮初选的凭证过后，选手们纷纷来到四教前的大草坪上进行第二轮室外清唱比赛。脍炙人口的流行歌曲、经典传唱的金曲老歌，甚至还有难度颇高的美声高音，悦耳动听的歌声随着微风传遍了整个师大校园，一起传出的还有观众们热情与欢乐，笑声、欢呼声、叫好声引来了更多的学生驻足观赏。比赛期间，校街舞社还带来了动感活力的街舞表演，更为已经大饱耳福的观众献上了一场视觉盛宴。不少观众都高兴地表示：“‘校园十大歌手’是我们期待已久的一大校园活动盛事，今天才发现我们学校真是卧虎藏龙啊！越来越期待后面的比赛了！”

本次“校园十大歌手”大赛旨在丰富校园文化生活，为广大爱好音乐的师大学子提供一个秀出自我、彰显个性、结交好友的平台。同时也通过音乐，充分发挥文化育人的功能，引导学生加强文化道德修养，提高综合素质，促进学生全面发展，令当代大学生热爱生活、追逐梦想的良好精神风貌得以展现，也是对校园文化建设的一次青春献礼。

一个有关 10000 头猪跳水的笑话

文 / 包晗



大约是两星期前看到一条关于黄浦江内现百余头死猪的新闻。当时也不曾在意，因此便把这新闻当做笑话来看，与室友打趣说：“怪不得猪肉涨价，原来猪都练跳水去了”。可没过两天，“死猪”便成群结队，接踵而至，数日间仅浦江便打捞了近万头。猪跳水或许是个笑话，然而，10000 多头一起跳呢？

为什么死猪会被抛入水中？有一个比较靠谱的答案是处理费用过高。根据一些资料，每头死猪的处理费用大约在 80 左右，这还不包括死猪的运输费。而养猪的收益大概是多少呢？一头两百斤的猪养殖成本至少在 200 元以上，这还不包括人工、水电以及设施维护。而收购价则为 600 多元。加之猪的死亡率大约在 10%—20%，所以养猪户每头猪也就赚个几十元。可现在一头死猪便需

要额外支出 100 多的处理费。也就是说如果按正常程序处理一头死猪，养猪户需要搭进去两头猪。这实在是 hold 不住啊！我说的这些，其实政府部门早就考虑到了，也早就有了相应的措施：每头死猪补贴 80 的处理费。这实在是很好的制度。唯一的不足是，大多数村民都表示这个钱他们没拿到。拿不到怎么办呢？那就送给龙王爷吧，还可以顺便求个雨什么的。（当然咯，送的太多，龙王爷实在是吃不掉的。何况龙王爷大小也是个干部，吃死猪肉怕是不情愿的。）

不过还有一个问题：为什么今年河道里死猪特别多？于是很多人想会不会是今年爆发猪流感？答案是 NO！专家说了，每年都会死这么多猪的。那为何今年河里

这么多呢？凤凰网的一篇报道里，一个村民给出了答案：往年死猪都可以卖掉，送进餐馆获加工成肉制品，可是今年查的特别严。

原来如此！“祸兮福之所倚”，看来老子的话还是很有道理的。在死猪污染水源的悲剧后是我们可以避免吃到更多死猪肉的好消息。我们着实应该庆祝一下的。至于往些年的死猪肉上餐桌的问题，鉴于某些同学可能在吃饭，这里还是不要细说的为好。

然而现在问题已经发生了，我们似乎更应该考虑的是如何尽可能避免这样的事情再发生——因为明年死猪肉也是不能随便上餐桌的，所以这个考虑是有必要的。我以为，大约死猪的处理还是应由政府统一管理的好，村民养的猪死了，一个电话便有专人前来处理，不用养猪户自己承担（如果可以的话，每头猪是不是能再补贴 10 元钱）。随意抛弃死猪也不能再按 3000 以下的标准处罚。或者可定性为危害公共安全罪。当然，这个法规的实施前提是前面提到的措施得到有力地执行。否则真就没人愿意养猪了。至于有些专家提出的死猪经处理可以食用的方案，我觉得如果能在技术上解决，也未尝不可。不过成功后这些专家和他们的领导应该先试吃一两年，免得专家又成了“砖家”。

最后我想讨论的是这样一个问题——为什么嘉兴的死猪会在黄浦江里打捞？这可能要从中国社会结构来谈。中国是一个宗法之上的社会，至少深受宗法的影响。比如上海台有一个节目叫新老娘舅，专门调节各种亲属纠纷。作为一个高度国际化的都市，尚且保留了这么多的宗法传统，那么其他地方也是不用多说的。我不是批评宗法不好，作为一种伦理道德的体制，在很大程度上它维系

了社会的和谐安定。至少我很少听说有哪个中国孩子因为被老爸打了屁股就让 110 把老爸弄走的，也很少看到一家人随随便便打官司的。

然而宗法制也有一个缺陷，就是我们思考问题，往往是以亲疏关系作为前提的。中国人很大的一个缺陷便是，只能做到“老吾老”，却很少能够“以及人之老”。以一个人作为圆心，按照亲友关系远近可以画一个圈。而在这个“圈子”，就不是我们的考虑范畴了。因此，在处理死猪的时候，“只要不影响我们这个村的正常生活就好了”便成为一个主流想法。再然后，我们便可以在浦江里打捞到浙江的猪了。我不是针对嘉兴，事实上这个现象在中国实在是普遍的。

突然想起一个故事，1992 年从中国驶向西雅图的一艘远洋货轮遇到风暴后，船上的一批橡皮玩具鸭子被翻到大海里。这些玩具鸭从北纬 45 度“遇险”飘游了三大洋：北冰洋、太平洋和大西洋。每当一波鸭子到达某个海岸时，便有世界各地的爱好者来到海岸等待，希望能获得一个。这是一个有关中国鸭子的世界传奇。

而现在，我突然想到，倘或这 10000 多头死猪没有被捞起来，而是继续“走出国门，冲向世界”，入海流，随洋走。也许它们也有机会来到世界各地，然后被早已恭候多时的环保人士处理。那么，或许又将有一个关于中国死猪的世界笑话了。

10000 头猪跳水原来还是个笑话，不过与鸭子是传奇的主角不同，这个笑话的主角并不是猪，而是我们自己。更重要的是，我们都被称为中国人。



生活的意义

文\孙霁飞（人文与传播学院）

生活的意义是什么？我想这是每一个人成长过程中，势必会问自己的一个问题，而答案，将要耗尽一生去探索。随着年龄的增长，我不下数十次地修改着我的答案——儿时，我以为生活就是爸爸妈妈，每天等待着踏着夕阳归来的父母，窝在他们的怀里撒娇；上小学，我以为生活就是身边的同学，我们一起读书一起玩闹一起上学；初中的时候搬了次家，我以为生活就是不断地去适应一个新的环境；高中，面对着高考的压力，我以为生活就是持续给我施压障碍的怪老头；直到现在上了大学，我仍然不知道生活究竟是什么，而生活的意义又是什么呢。

爱情、苦难、朋友、死亡、宗教、科学、艺术、娱乐、悲剧，这些都在生活中发生，或许还有更多，这些事物的存在，渲染了我们的生活，填充了我们的空虚，挤压了我们的时间，增加了我们的压力，带动了我们的视线，蹂躏了我们的灵魂，洗涤了我们的灵魂。生活的意义，就我现在的理解，那是一种接受，这种接受有别于我们通常鄙夷的“逆来顺受”，相反，这是一种“偏向虎山行”的韧劲。生活如同下棋，起初你连黑白两色都未辨清，他也不好与你较真，便慢慢地教导你，授予你基础的知识；当你尝试第一次以自己的意愿走下一步后，他先是欣慰地笑笑，给你个甜枣，继而嘴角勾起一丝不易察觉的冷笑——他在下套！出入棋道的你，浑然不知地落入他的陷阱，被他搅得天翻地覆，在强大的逆流漩涡中苟且偷生，偶尔在黑暗的角落中痛哭流涕，他只是在一旁冷眼旁观，等你走下一步棋；慢慢冷静下来的你，畏手畏脚地挪动小小的一步，他眯起眼点点头，若有似无的微笑似乎在暗示——你通过了考验。他继续教你，教你去反击，教你想要将生活握在手里的“秘诀”。你又一次上当，天真地以为尽得真传，开始无法无天地扩张你的道路，他隐忍，随机一击将你击毙。时间也总是算计的分毫不差，在你最辉煌，站在你以为的人生顶峰的时候，无情地将你一掌盖下。你纳闷，你不懂，为什么？明明是你教我路该这么走，为何挡下我的还是你？他却摇头，赠你一句“天机不可泄露，只能由你慢慢参悟。”等你明白处世为人不仅要有雷霆般的进攻，也要有如玉般的圆润通达，他只是捋了捋胡子，轻叹一声“孺子可教也。”慢慢地、其实你一点点在发现，你永远掌控不了你想要掌控的生活，而自己，正在他的手里捏揉搓打，塑造成了一个处事不惊、做事果敢、锋芒内敛、霸气侧漏的模子。

而这所有的一切，都发生在你即将告别这段生活，开始你全新的生活。路过奈何桥时的一碗孟婆汤，让你忘了曾遇见过他，他曾传授你一生的棋艺，你曾遭受的一切磨难。转世投胎，你再度与他相遇，你见他仙风傲骨，他赞你六根通透。一切都只是一场轮回。而生活的意义，恰恰是永无止尽地继续这场轮回罢了。

也许，生活的意义在于坚持、在于执着。对真、善、美的执着，对任何一个生命的执着，要像在危难关头求生一样，不要去想太多无谓的东西，因为在生死关头，许多东西是没有用的。

也许，生活的意义在于奋斗。当我们面对眼前的艰难险阻时要毫不动摇，不能被一些无关痛痒的东西所羁绊，不能被暂时的失意所困扰，而要为自己的未来而努力奋斗。

所以，只要为自己美好的理想努力着、执着着、坚持着、奋斗着……不奢求什么，不苦恼什么，不担心什么。也许，这就是生活最基本的意义。

轻触智能手机和移动互联网

文 / 夏力维

Apple、Google 和 Microsoft，当然也不能忘了黑莓，它们以工程师的智慧带来了智能手机。新智能手机时代其实也就比上个时代风光在了翻译上——多了“移动”一词。

必须承认的是，智能手机的确深远起了影响我们的生活，纵然多数跟风的人们只是追逐外在的浮华。但更进一步来讲，这就如人脑一般——智能手机和移动互联，我们也仅仅只开拓使用了一点点。



弱爆了！ 大家都是智能手机，难道你只是用来玩游戏刷网页？

关于生活

总流传那样一个关于一个月内的富人变穷人的说法，长辈们也总说要养成记帐的习惯，可谁又在乎呢？打开我的 iPhone，拍下我的购买，写上金额，保存。好似一切都没有那么繁琐，更不用说掏出本子，拨开笔盖，划上扭扭的小线。好吧，至少就算晚间归去，

我可没耐心再花时间。

如果还有点意思，分享给我的朋友们，感觉也不错！更不多说那每月汇总和分类分析，一切也就是指尖滑动下就成。这可是智能手机，除了要关注下流量外，好似别的都不需要担心。

推荐几款？我可不是做广告，毕竟不是我写的。“随手记”、“快速记账本”都还

夏力维：建工学院 2010 级学生
创办上海世斋网络科技有限公司

不错，如果有别的意见，那就自己去写吧！能免费用了，还哪来那么多要求！哦，这样不好，用户体验得友好才是。

至于店家点评、周边信息等等，干这样事的 App 还少吗？或许我忘记大家更多是有“宅”标签，淘宝嘛！

关于学习

逃课？评估老师点名几率外，好似得更注意，自学怎么说？“网易公开课”不错，不过我更推荐“iTunes U”，推送和订阅信息不错，就像大学上课一般，不过没人监督你作业。说到这里，不得不附带两个推荐，纵然 PDF 阅读器已经把笔记功能作为标配，但为了传输方便，像“Foxit PDF”。记得装个思维导图，至于是“Mindjet”还是别的，这个看自己吧就。

想学习口语，充分利用碎片化的时间？至于那些看手机小说的无趣孩子，可以无视这段。“爱卡微口语”是我创业历程中所遇到的友人做的，每天一个小卡片，想学多？要么付费。根据消费者行为学来分析，付费的白领和孩子会很多，同样也是这拨人往往不认真学。当然也问了朋友，

看了数据，付费的活跃度只占 26.73%，明白我什么意思了吧？不过还是欢迎大家付费订阅哈！

电子书式的就放弃吧，用户体验不好，别不信我说的。

关于资讯

瞧，我没有推荐新闻客户端，因为巨头那么多，得罪哪个都不好。像“商情通”这样的比较好，通过 XML 解析来实现，巨头们都在里面了，分类很棒做得，至少我用下来感觉很好，我的资讯袋。

或许微信不错，可大家都能知道的，那还有什么意思呢？或许有比微信更细分的社交级会推送更棒的，也就少数人能知道的哦！一如黄怒波所说，流动性固化，我们还真是靠信息不对称才有机会在这个时代。

作为在校学生，别打开你的智能手机就只剩下游戏和一些常见的，同样是 iPhone，打开就能感觉到区别是素质。更不用说用大屏幕的，Android 的用户往往让人更失望。

我骄傲地宣称，我基本除了开发还用电脑外，基本靠智能手机和移动互联网来办公、学习 HTML 和 C 语言等。好吧，我承认漏了关于 iPad 的事情，可底子都是 iOS 至少。

分享给那些能明白事理的朋友们，别花了近五千多的智能手机，也就和仅仅是小灵通+上网。移动互联网和互联网是不一样的概念，所以请跟上时代的步伐。撰写此文的目的也在于，请不要落后太多了。

【对外汉语学院】本科生走近实习基地活动



3月19日，在学院本科专业负责人石慧敏老师和学生工作负责人唐洁老师的带领下，师生一行19人来到了学院的本科实习基地——上海市甘泉外国语中学进行参观学习，并就进一步加强合作达成了共识。

首先，学院师生们在独具民族特色的中国馆一同聆听了一堂外国中学生汉语精读课，授课的陈梦希老师正是学院12届的校友。通过陈老师精心的课堂设计与外国学

生的积极互动，同学们感受到了90后年轻教师为对外汉语教育事业注入的活力。随后，石慧敏老师以自己丰富的对外汉语教学经验对本次课堂教学进行了点评，也让同学们现场重温了教学技法、开拓了教学思路。接着，甘泉外国语学校的校长助理介绍了学校国际部的发展和办学特色，“民族情怀，国际视野”的办学理念给人留下了深刻印象。在互动环节，国际部的老师们针对同学们提出的一系列的问题，耐心的做出了回答，并就加强教师教学交流、本科生实习等方面达成了共识。最后，师生们还参观了校园，浏览了甘泉特色的日式茶社和天台茶屋。

据悉，甘泉外国语中学国际部是学院三个本科实习基地之一，每年都会接收学院的大四学生到此实习。学院通过组织本科生走近实习基地活动，增加学生对对外汉语教学现状的了解，寻找差距、明确要求，从而增强学生实习、就业的源动力，提升就业质量。

【数理学院】班导师见面会顺利召开

3月20日下午1点30分，在4B105展开了班导师见面会，本院物理学（师范）11级及12级的全体学生到场，聆听了班导师的学习指导和专业指引。

本次班导师见面会主要是针对上次的期末考试，大学四年的学习方法计划以及未来的工作方向的指导。物理学（师范）班的班导师冯杰老师亲自到场为同学们指点迷津。见面会准

时召开，在冯杰老师的主持下，11及12级的班主任各自发表了自己的演讲，11级的班主任吴俊老师专门为此做了ppt为我们展示毕业之后在高中，初中甚至小学里教书的不容易，ppt里面放的试题完全颠覆了我们学专业课对于以后教书没有用的念头，让我们彻底清醒地认识了目前学业的严峻性，认识到了学习的重要性。12级班主任方伟老师则是在学习方法上做了进一步的建议，学习是为了自己未来的生活，而不是为了家长，为了老师。所以，在大学生越来越普遍的今天，光有一份毕业文凭并不足以让人信服，只有在各项专业课上有所成就，才会为人所用。

班导师见面会持续了90分钟，同学们在会上认真地倾听了班导师的建议及想法。相信在未来的学习中，数理学院会涌现更多的专业尖端人才，为我院争光。

【商学院】学院足球赛完美落幕



荣誉来自付出，荣誉来自努力。3月20日下午1点，商学院足球赛的颁奖仪式在奉贤校区南操场举行，在为获奖班级颁发奖状和奖杯后，整场足球赛正式落下帷幕。

在为期近一个学期的班级比赛中，全院共7支队伍参加。比赛过程中，各支队伍都表现出了极高的热情，以及较好的体育素养和战略战术，踢出了

一场场激动人心的比赛。各支队伍赛出风格、赛出水平，经过层层角逐，勇夺最后桂冠。最终，12级中法计算机班夺冠，12级的旅游管理班取得了银牌，11级经济学班取得了铜牌。

本次足球比赛充分展现了商学院加强文化建设，丰富学生课余生活，力争一流的精神品质。同时，也加强了各学院专业班级之间的团结协作能力和集体凝聚力。比赛过程中各系队员秉持赛出水平、赛出风格、赛出友谊的理念，场上勇于拼搏，场下相互尊重，获得了观赛同学的阵阵喝彩以及学院老师们的赞扬与肯定。

【教育学院】让梦想成真 教育学院举办“讲故事”比赛



3月20日，教育学院以《我的梦》为主题，举办了“教育节”系列活动之讲故事比赛。担任这次比赛评委的有2011级优秀辅导员金钰佳、张亚萍，以及2011级和2012级学前教育专业研究生吴燕、杨月。

比赛一共分为两轮。第一轮由选手上台讲述自己选择的故事，经评委讨论后择优选出六名选手进入第二轮。第二轮的故事题目及演讲顺序由选手自己抽签决定。在第一轮比赛中，选手们的总体表现都很好，特别是选手高欣演绎的《竹子的故事》，加上她流畅并且声情并茂的讲述赢得了评委的一致好评，顺利晋级第二轮。

在第二轮中，即兴的表演对选手们的编故事能力是极大的挑战。尽管中场只有十几分钟的休息及准备时间，但在第二轮的比赛中，选手们的表现还是令人惊喜。选手陆佳雯用她清晰的思路，标准的普通话以及生动的表情动作讲述了一个关于

《小狐狸和大公鸡》的故事，在众多选手中脱颖而出获得了此次比赛的第一名。

经过了激烈的比拼，角逐出的冠亚军分别是12级学前4班的陆佳雯和11级学前1班的黄文洁，12级小教1班的高欣和11级小教2班肖弛并列第三。



增。在经过细致的分工后，大家立刻进入了状态，各自站到自己所对应的电梯口进行指路等服务。志愿者们在服务过程中始终坚持长时间地站立，以亲切的笑容传递上海地铁站的温暖，并耐心地为乘客们解答该如何换乘等问题。两个小时的时间稍纵即逝，志愿者们感到志愿服务的时间总是过的很快，乘客们的一句感谢就是对他们服务的最好回报。

志愿服务作为大学生参与社会实践的一个重要平台，不仅展示了一种积极向上、关心社会的青年风貌，而且体现出大学生的青春与活力。志愿活动是一个传播爱和微笑的过程，希望有越来越多的大学生来加入志愿行列中来。

【体育学院】召开专业大会启动“金鹰计划”

3月20日，体育学院在奉贤校区召开2010级、2011级、2012级体育教育专业大会，交流分析体育教育专业现状，启动学院“金鹰计划”。体育学院院长沈建华、副书记副院长沈琳、体育人文硕士点负责人陆遵义、体育教育系主任张元文出席大会。

张元文老师首先围绕体育教育专业的历史、现状、未来，为学生们详细分析了社会对体育教育专业的期望和要求，明确了学生们对专业学习的努力方向和行动策略。沈琳老师围绕体育教育专业的就业现状指出了缺口大、入口难、区域性窄的特点，希望学生们强技能、全才能、拓视野，不断加强个人就业竞争力。陆遵义老师详细介绍了学院开展“金鹰计划”的目的意义和实施办法，宣读了入选首批金鹰计划的学生名单。沈建华老师对入选金鹰计划

计划的学生们表示祝贺，并殷切希望学生们通过自身努力不断提升内涵素质，带动身边同学共同进步，早日展翅高飞，成为真正的精英。

“金鹰计划”是学院针对师范教育特色精心打造的优秀学生培养计划，意在通过激发学生的内在动力，在师德修养、师范技能、体育素养等方面通过专人帮带、专家培育的方式，培养一批适应社会需求的精英人才，从而助推学生就业、学校威望和实践基地建设。



【建工学院】志愿者进行世纪大道地铁站服务

3月23日，正值清明时节雨纷纷的时节，但这样的天气丝毫没有影响志愿者们在世纪大道地铁站进行志愿服务的热情。

地铁站里双休日的人流量，以及清明前夕扫墓的客流，使得志愿者的工作量比以往倍

【信机学院】

全国劳模李斌 与学生党员谈心会

3月25日下午，全国劳动模范、上师大特聘教授、刚参加完全国“两会”的李斌老师应邀参加座谈会，为我院学生党员代表讲述了自己的心路历程，学院党委副书记黄苏平老师陪同出席，学院党委组织员沈明元主持了本次会议。

学生党员们非常珍惜与李斌老师近距离接触的机会，而李斌老师也用最朴素的话语回答了他们踊跃的提问。在讲到自己在平凡岗位上的工作历程时，他特别强调，朴实的工作与学习作风，不计眼前利益得失的心态是他一路收获的决定因素。做好小事，脚踏实地，凡事不要好高骛远，急于求成，每一个时期小梦想的实现才能铸就大理想。而对于在座的学生党员代表，李斌老师同样提出了自己的期许：成长为社会需要的人才，提高自己的品质内涵，将所学奉献给自己的岗位，找到正确的人生动力。

最后，黄书记对李斌老师再次来院表示感谢，并且对于学院近年来开展的“李斌班团”、“李斌党支部”以及“李斌志愿者服务队”等各项以“敬业、创新、奉献”李斌精神为引领的活动给予高度评价，鼓励同学们再接再厉，在岗位锻炼中再创佳绩。



了解情况，及时反馈，真正做到促进学院发展。结对班级与同学也纷纷表示会积极主动参与活动，使自己得到提高，为学院发展贡献自己的一份力。

启动仪式后，我院“走千访万暨听研评荐”活动正式开始。学院及团学干部将通过本活动更好地了解基层情况，倾听青年心声，解决学生困难，促进学生更好地成长成才，推动学院的发展与建设。

【马克思主义学院】

怀爱心献真情 一心一意做慈善

马克思主义学院义工队队员带着“服务之心，关爱之心”于3月24日上午再次走进了奉贤福利院，进行了以“关爱老人”为主题的敬老活动。

虽然下着中雨，但是并没有阻挡义工队队员奉献爱心的活动热情，几经周转，当真正站在一双双渴望关爱的老人面前时，队员们觉得这一切都是值得的。据了解，在这里，虽然有部分的老人是子女托管的，但是也部分的老人，是真正的“三无对象”，即“无劳动能力、无生活来源、无赡养人”。队员们带着一些慰问品走进了老人们的房间，老人们热情地跟队员们交谈，队员们用他们炽热的爱温暖着每一位老人，想尽办法逗老人们开心。

通过此次活动，给需要帮助的人们带去了一份关爱之心，继续发扬马院义工队一心一意做慈善的精神。队员们始终相信“人间自有真情在”这句话，队员们纷纷表示，希望自己的活动能换的更多的同学加入其中，尽己所能给予那些孤寡老人以更多的帮助。



【生环学院】

“走千访万暨听研评荐” 启动仪式暨见面会

为深入学习贯彻党的十八大精神，落实市委、团中央关于做好新形势下青年群众工作的要求，进一步推进我校共青团“创先争优”活动，3月13日13:30，生命与环境科学学院于三教408召开了“下基层访千万、听研评促发展”工作启动仪式暨结对见面会，会议由生物团总支金子明主持，分团委副书记刘雯静老师出席本次会议，结对团支部的班委与结对学生参加此次见面会。

会议中，刘雯静老师向大家介绍了此次主题活动的活动内容及计划，她希望结对支部与个人通过与结对老师、结对干部的交流，使自身取得新的进步。生物系团总支金子明通过对此次主题活动的解读向大家详细介绍了工作要点，工作计划并提出要积极和同学交流，

【人文学院】国外学习经验交流会为学生出国解惑支招

3月27日下午1:30, 10级广告学专业的汪赞和11级文化产业管理专业的俞奕共同为我院学子带来了一场关于国外学习经验介绍的交流会。

汪赞首先分享了她在迪士尼公司实习的经历。她建议大家在前期准备出国期间要努力提高英语水平,并对相关学校的信息进行了解。面试是申请过程中的关键一环,汪赞认为最重要的是放松心态。另外,她还讲述了自己曾在迪士尼公司实习期间的生活、住宿、饮食、出行情况等等。她建议学生们不妨多出去旅行,不仅可以增长见识,也有利于口语的提升。

随后,俞奕与大家交流了她在纽约律师事务所实习的成长和收获。在一段视频介绍了自己的美国梦过后,俞奕还讲述了自己曾在纽约的见闻,并向同学们推荐了纽约几个著名的景点,如大都会博物馆、百老汇的歌剧等等。最后在介绍自己如何申请专业实习时,她送



给大家不少有益的建议,在她看来,这段实习经历对她影响最大的是口语表达、移民专业知识和办公室法则。

汪赞和俞奕的出国留学经历给学生们带来了不少有益的借鉴,相信有意出国交流深造的学子一定会从她们的讲座中有所收获。

【法政学院】学习两会精神 畅谈中国梦想

“中国梦是民族的梦,也是每个中国人的梦”,“有梦想,有机会,有奋斗,一切美好的东西都能创造出来”。刚刚结束的两会,以及习近平主席的上述讲话,在法政学院师生中引起了强烈反响。为了更好地学习和领会两会精神,3月20日下午,以“我来谈两会”为主题的两会精神学习座谈会在奉贤校区行政楼举行,法政学院部分本科学生代表和相关辅导员老师参加。

在座谈会上,大家结合自身实际,围绕此次两会报告中的热点,习近平主席的讲话,以及李克强总理记者招待会等话题,积极踊跃发言。有的同学结合专业知识,对大部制改革等话题表达了自己的见解;有的同学结合家乡的发展,表达了自己对城镇化的美好憧憬;有的同学结合自身实际,深情诉说对“中国梦”的情怀和信念:少年智则国智,少年强则国强,少年有梦则民族有望,少年追梦则国家荣昌。大家一致认为,怀抱伟大理想,立志刻苦学习,积极投身实践,应该成为当代大学生实现“中国梦”的自觉行动。

“有梦想才会有希望;有希望才会有激情;有激情才会有事业;有事业才会有未来。”通过此次座谈会,大家对两会精神有了更加深刻的了解和认识,也更加坚定了大家为实现“中国梦”而努力学习和奋斗的的决心和意志。

【旅游学院】

第五届全国高校 GIS 技能大赛校园宣讲会成功举办

3月27日13:30,第五届全国高校GIS(地理信息系统)技能大赛校园宣讲会以及GIS应用水平考试宣讲在上海师范大学奉贤校区四教D座306室成功举办。

此次活动由中地数码集团上海分公司高校事业部梅老师以及中地数码集团武汉总部吴老师为旅游学院GIS系大二大三学生以及地科大类大一新生宣讲。两位老师主要讲解了中地数码集团公司资料、全国GIS应用水平考试相关知识以及高校GIS技能大赛相关内容,深切希望在座所有对于GIS感兴趣并有意向发展的学生参加比赛,此次活动不仅能锻炼了学生的能力,更给了学生一个将理论与实践相结合的机会。

宣讲会上,同学们对此显示了高度的兴趣,并在宣讲会时对两位宣讲老师提出很多问题。会后几位同学说这类比赛能锻炼学生能力,能让学生将理论与实践相结合,并表示会努力学好专业知识去参加比赛。

团学快讯

上海师范大学

2013年3月第二期 总第360期

篤行 求是 博学 厚德



上海师范大学



共青团上海师范大学委员会